

ধৌসিনকোনগী টি-পাউ

কাংলোন তন্ত্ৰ মৰা চৎধবঃ--সলাই কাংলোন সিন্দমসংন হান্নন
তাংকক অম লোইথুব সিন্দমলোয় চমুৱা গীবা ৫০ দ পুলিরোন লাইনিং
(P.L.), পুলিরোন হল (P. Hula) অমন্ত্ৰ পুলিরোন ধৌনা (P T.)
কাংলম ৩ অসিদ মৰা তাব সিন্দম (Training) পিগদৌরি। কাংলোন
তন্ত্ৰীবগী ধৌরাং অসি মমন্ত্ৰন লৈকুৱব কংলৈ ধুনাইসিগী মুংসিগুৱব
কাংলোন কয়াব নৌন হিংগংহন্নবগী ধৌঙজং অমনি।

ধৌসিনকোন মৰাই সৎলেনগী ধৌ পুৰসিং খনখৰে :--
হৌখিব চৈচং ২৫/১২/৮৬ কী সলাই পুলিকমগী নৌন সাব সংবাদ
(Head Quarter দ) পাংথাকখিব :৬৮ লক মূব অপুনব মীকম মৰাগী
পাংধৌসিং অসিব্ মলিয়াকুম ৩৩৮৩-৮৪ (১৯৮৬-৮৭) অসিগী ধৌপুৰসিং
ওইন খনথ্ৰে :--

মুখামচা বাবু	য়াইতোংব
কোংবমচা ইবোয়াইম	ঙমথং যাইতোংব
অৱান্থমচা তোয়চা	ধৌবুৱেল
খুৱাইজমচা লৈসেথ	ঙমথং ধৌবুৱেল
আউসেকপমচা খাব	সেল্লোয় (কেসিয়ার)
মুম নিংঙোল থোইবৌ লৈম	সলাই পুলিকমগী চমুৱা মীছং
পুচা ঙাঙোথ নিংথেম	সল ই পুলিকমগী গীবা মীছং
কৈথেল্লাকপমচা চাউবৌ	সলাই কাংলোন সিন্দমসংগী গীবা মীছং
মুমাম চমু কংলৈম	সলাই কাংলোন সিন্দমসংগী চমুৱা মীছং
চুংখামচা থুমনলেথ	লুপলোয়
ধৌনাউজমচা লোয়াৱাকপ	লুপলোয়

মোইরাংথেম চমু নোংলৈম সেলমিংলোয় (ইন্তুৱনেল ওদিভর)

খুইদগী কব ধৌসিনকোনগী ধৌমা খনথ্ৰে:--মলিয়া কুমলৌ
৩৩৮২-৮৩ গী কংলৈপাক ধৌসিনকোনগী খুইদগী কব ধৌমীগী (বেন্ত ,
হাক'র)মনা ১৬৮ মূব অপুনব মীকম মৰাগী পাংধৌ ২ অসিদ যাইতোংবন
য়েনথোকথ্ৰে--
--মৰাদি Inner cover back ত

KHORIROI SANGLUP

(Editorial Board)

Khorilangba Editor)

Ng. Kangja

Tembang Khorilangbas (Asst. Editors)

Y. Thoibi Leima B A., (A) Ratna, P.L. 5th
P.T. 5th (Instructor, P. Laining)

P. Ngangomba Ningthem P.L. 5th, P.T. 5th
(Instructor, P. Laining)

Kh. Ngamba M.A. Phil., P.L. 5th, P.T. 5th
(Instructor, P. Thouna)

Chatlu Hangu Amasung Yok-u-Lup

(Go Ask And Preserve-Team)

K. Chaobi P L. 5th, P T. 5th (Instructor, P.Hula)

Ch Khumanlemba (A) B.A. Hons., P.T.5th
(Instructor, P Hula)

Kh Leisemba P L. 5th, P T 5th (Instructor, P.Hula)

Sandok Lup (Circulation Cell)

A Tomcha P. 1, 5th P.T 5th

K Thoiba P L 5th, P.T 5th (Pena Loisang)

Kh Samu P T. 5th

Khanghal Lup (Advertisement Cell)

E Khunjaoba M Sc /D F.Sc. (Bombay)

N. Khaba B.Sc., P L. 5th, P.T. 5th (Instructor,
P. Thouna)

Legal Lup (Legal Cell)

P Tomcha Advocate, B. Sc., B.L., P.T. 5th

Cheksillu Hinghalu Lup (Ladies Cell)

Th. Nganthoibi B.A., P. L. 5th P.T. 5th (Instructor,
P. Hula)

Y. Kangleima P. L. 5th., P. T, 5th (Instructor,
P. Hula)

M. Nongleima P.L. 5th, P.T. 5th (Instructor, P. Hula)

Ch. Chaningkhombi (A) M A , P,T. 5th (Instructor,
P. Thouna)

KANGLEIKHOL

Office of the Kangleikhol
(Regd No RN 34203/79 New Delhi)
R.M.C. Road, Naga Mapal Imphal
Pin : 795001, The largest circulated
journal of its kind in the North East
Region of India.

Wanted
Non-Manipuri Teachers
(কংলৈচামিং নতব
উজা পান্ধী)

কে, জী, কুল কয়া অমদি প্ৰাইভেত কুল কয়া জিংখেল ঐখোলন নোংম কাংদন
উব ফংই। কুল বয়া অমদি য়ৈংলং অহুগী উজা লোবদ 'Wanted Non-Manipuri
Teachers'—লৈপাবসিদ পোকপ চীংমো ভম্বী নতব অতোয় ফুকপ মীয়াস হরন্তগী
উজা লোজগনি হায়দন লমদমসিগী অসেংব মচাসিংব ইকাইব পিব হস্থন য়েংব,
কাজব থমদবগী থোয়াং অসি ইতং তন্তন ভোৰি। পাউ-চে কয়াদ তোয়ন মীয়াস
থেংনসি।

বেস্ত বেঙ্গল তেতকী য়ৈ তক্ষমসংগী উজা লোবদ 'Wanted Non-Bengali
Teachers'—বেঙ্গলী মচা নতব উজা পান্ধী হায়দন কোংন সী নব নৈতে। পজাবত
'Wanted Non-Panjab Teachers' হায়নদে পজাবকী উজা কোবদন পজাব
মচা নতব অতোয়গী লাকপ লোগনি হায়বদি য়ন অচোব ইয়াং অম পাউকব পিডন
কোবনি হায়ন লোগনি। আসামদ আসামী নতব অতৈ মচা, নাগালেণ্ডগী উজাদ
নাগা নতব মচা, মিজোৰামগী উজা লোবদ মিজো নতব অতোয় মচা ডাক্ত লোগনি
লমদগী মচা লোবোই হায়বদি ম্ফ কাংলুপ নাইনবগী অপিকপ লাংলো হোবনি।
অতৈ লৈপাক অমতদ ভৌনদে, ভৌনফক্সু থোঙে। চংনদব, খুইদগী ফজদব বাখল
লমদম লমদমগী মচাবু থবকফাওব পিডনব হোংনব সেল থুমগী য়ুহোংচাব কংহমিৎদেব,
মলাং য়ুথংনিংলকব হায়বদি কংলৈপাক অসিদত তোই।

কংলৈচা অমত উজা ওইব য়াংবোই

কংলৈচা নতবডাক উজাশ্বিদক চে খাবিৰকউ, কংলৈচা অমত খাবকপ কায়োই
হায়বসিদ্ 'কংলৈচা অমত উজা ওইব য়াংবোই' হায়ব নত্ৰা? মসি ক'ৰি ম'মসগী নো?
অকং হাখল? কোংন সী নবিত্ৰা? কংলৈচা য়ুদিংমক য়দব চুম্বী। কংলৈচাদ থবক
পিকোই থল্লিব ইবুংঙে ইংবংম্ফ মসিবু অকংবয়া হস্তবৰা য়দব চুম্বী। অনিমত
অকবনি হায়ব এক পুঞ্জিৎদে ফাওয়োই।

কংলৈচাৰী মতিক চাৰে

কনাতখন মাজোলদ ফৰ্গন বজাৰত আই - কংলৈচাৰী অসিদি উজা ওইবদ মতিক চাৰে, হৈব ৰাংলি, পাৰদে। মসি মুমলী মাজোলদ, চাঙাং থকফদ, লৈগুং ফদফদ ঙানব ৰানি। হোজিকী কে, জি, কুল কলদ মিতিক কৰিনো ঞেজিৰ মেজিকুলেসনগী থাক বোজিৰ কল্লা উজ ওইৰি, মথোৱ কদাইনগী লাকপনে, বৰি কাস'না কদা ৰাৱ' সেংলবনো, হৈববনো কনানসু থিগৎলুদে। মপান্দগীৰু লাকবদি কৰবনি, কংলৈচা ওইবদি ফদবনি - ৰাখল মসি মীথা পোজৰদাইগী পুৰিগনি, চাঙথংলকপ নত্তে হাৱবসি পুৰ ঞেজিৰবন চুমগনি।

ভাৱতকী মীকোক থিবগী চেজলদ কংলৈপাক অসি লাইৱিক হৈবগী অৰাংব থাক লৈৱিবনি, লৈয়োন হাৱব লোৱালম হাৱব বুজগী লম হাৱব খালব লৈডন পাকলন লাইৱিক হৈব লমদম অৰনি। নুগী লাইৱিক হৈবগী চাং ৰাংন লৈ। লমদমসিগী বি,এ, বি,এস, সি, সিংন হোংগ ওহ অহ, ঞেজিৰ লোঁসিগী সৰুৱ ৰোব লুঙুৱ ওৱৰোইদব মপান্দগী লাকগ কে, জি, কুলগী উজা ওইৰিৰ মীওই কদা লৈৱি। লাইল অহব থাক ৰাংন চাঙথংলকলব তহবগী সিলেবস লুব নোংম নোংমগী হেনাজলবলব হতহ অসিদ মপান্দগী লাকপ অৰাংব থাকী অহ হোংগ হৈতব, মীডেলোনহু থোজবসিংন কদা ৰাংন হৈৱোৱসিংব লেৱাগদোজিবনো ঞহুং চুৱী। অহগ মৰকসিদ 'Wanted Non-Manipuri Teachers' হাৱব পাও-চেদ উজা কোৱিবসি লমদম অসিগী লাইৱিক হৈব নহাৱোল অহলোনসিং ইকাইব লীবনি। মপান্দগী লাকপ মীডেলোন থোজব অহদগীদি মপালোন ফাওব সেংন ঙাংব ওমজজিৰ নৌৱিব অঙাংসিং মাই তবীবদ লমদম অসিগী নহাৱোল লাইৱিক হৈবসিংন সৰুৱ ১০০ হেম মতিক চাৰ।

চাঙথংপ লৈবাকসিং কৰি তোই

চাঙথংপগী লমজেলদ ৰালেম পুৱৰু বিনৱিব জাপান, লোভিলেং কসিৱা, চাইলা, জাল, ভৰমনি লৈপাকসিং মপালোদি লাইৱিক তহ ঙাঙনি। মাই তহ হাৱবসি লোল তহ নত্তে, কাংলোন হৈবহনি, জোঁসিং ফবহনি, পুন্নিবু হতাল লিবহনি। লোলদি তোডানবনি, তৱিৰ লোল থুদিংমক তহ ৰাই। কংলৈপাকী মাই তহগী মণ্ড'সদ মেজিকুলেসন লালব, কলেজ তলব-ইংলিচ অমহুং মীডেলোন নিংখিন হৈবগী অহাৱব লবী ৰাওজুংন লৈৱি।

হোজিক কংলৈচাৰীৰ ৰাংজিৰদি ইংলিচ পৰা হৈতব হাৱবত নাস্ত - সেংন ৰাংলি লিবসি মতহগী লাইকী লোঁসিং, থুংমা হৈবগী লোঁসিং, পোংথোক পুথোৱগী কাংলোন, ইলেকজোলিক, তেকোলোজি, বেকানাইল কাং গী লোঁসিং, পাৱাৰ সিজিৰু ল পুথোৱদব চাঙথংপগী পোংথোক কদা কদা লৈৱিবসিং ৰাংলিবমথৈ চাঙথংপ, থবক ফদবগী অৰাব কোকপ কৈদৌঙেদহু ওইথোকোই।

চাউখংগ লৈপাক খুনিংমক মহৈতমক ঈল্লিবসি মহালোলদুদ মহৈ খুনিংমক তবীৰ অসিনি। লোল খঙদবদগী অহল অমন হৈববোহিদব মহৈ কৰা মহালোলদ তবীৰদগী অঙাং মচা অমনকাওব মসাগী ইনব পেনজিল, কাংফ্ৰ, মেড সাজুগ সিঞ্জিব উল্লকই। ভাৱন্তু বেঙ্গলী মচাসিং বেঙ্গলী লোলদ এম, এ,—এম,এসসি, তল্লি। পঙাবত, ওৱিসাদ, ইউ পিদ, ভামিলসিংগী লমদমদ মহালোলন অৱাংব থাকী মহৈ শিৱি।

মীপুম খুনিংমক হংবিয়ু—কলৈপাক অসিদদি মীঠৈলাল থোক্তব মী নতন মীঠৈ-লোল খঙলবদি উজা ওইব স্নাৱোই চে ধাবকনু হাৱবসি কৱিনা, কৱিগীনো, তুৎদ কৱি ওইৱকহনগে খল্লিবনো?

কলৈচাসিং উসিদি সোল্লবনি

থবক কোবদ 'কলৈচা নতব' হায়দন ফোলে ইকাইব শিবক্লিব অদি কলৈচাসিং সোনবদগীনি, হোংনব ৰাংপদগীনি, মীপান ভাংবদ কুইন হৈনবী ওইদন লাকপগীনি অমরোৱদ কলৈচাসিং তল্লি, নোমনিংদে, থাংব বনগে খনগন্দে, অৱাংব মায়বোং স্নানিংদে—হুম ওঙা পানিজিব হোংনকবদগী উঙাইষদন অৱাংব থাংবগী থবক অসি স্নান থেংন হোঁনে। মতম চাৰিঙৈদ হুম পাল্লিঙৈদ চাংয়েং কৰা থোনা ফন হাইবোং স্নানগ মায়থিব লৈৱ ৱাইদব পুসিৱোন অম সাংবন্দে। হৈৱিব মহৈ অসি চপ চান সিজিৱদন মতীং ফুদোকচা লাইৱিক য়োন হৈতব, অৱাংব দিৱি অমতম পায়দব মপাংগী লাকপ কুল লিংলবসিং অসিবু লাহা ভোগে অন্দবনি।

ক্লাস হেনব, হেম মহৈ হৈব মীওই লাখ কল্লাবু মহৈগী লমদ স্নান ৱাংলিব মপানগী মীওই খলিকথক মহৈ তবীৰগী লমদ মায়থিব পিব ওৱ হাৱবসি লমদমসিগী মহৈ হৈবসিংগী অচোব অসোনব অৱনি। সোনমল্লবদি পঙাও চাউখংগ স্নাৱোই। চাউ-খংলোনগী লমজেলদ সোম্ভদন হিংবগী ৰফম মালেৱসিদ লৈতে।

অফব লাইপাও চেনবনি

পুথক উকুৱগ মসিমদি হায়ব তাই—'Wanted Non-Manipuri Teachers' কলৈচা নতব উজা পাখী' হাৱবসি মমল স্নানতব লাইপাউ অৱনি। কলৈচাসিং মসাগী মতীং ফুদোকচা তাকপিবনি, হুং মস। লোভনু হিংলে হাৱব খঙহনবিবনি। ৰথো নিংখিন ভোগন্দে, লিংজেল স্নানদে, অচংব থবক চংজিন্দে লৈপুং বাদ লেমিই, অমগ অৱম মীথানদে, লমগী স্নানত মতম পুথক মচা সাংলবোইত নিংলে ৰতু সোৱ হিংলে হাৱবসি লাইপাউ ওইন পাউ চেসিংহ ভোৱন ভোৱন চেজবনি। লাইপাউ অসি ভাৱগ ৰিকপ থোৱসি। *

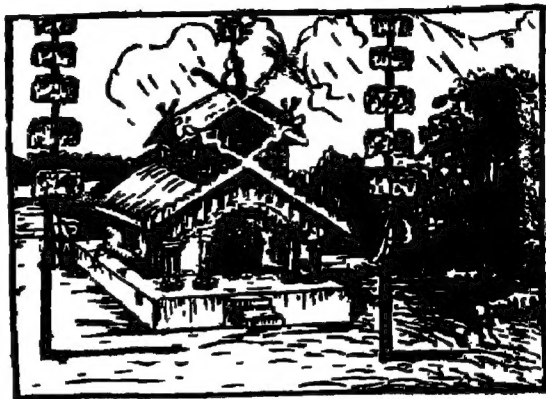
জাহ্নবাৰী/১

কংলৈখোল/৫

লাইনৌং লাতম্

লাইনৌং নৈনসং
সলাই পুন্নিফম্

পাত্তুক্‌নন



ইপুধৌ ইবেনধৌ তোংলকপ (অমম-থাজৰা? কাংলোন নাইবৰা?)

অযুক য়াকায়রকপগী দ্বাবী

ঔসিদগী চহি ৪০ গী মমাংনি, ১৯৪৭ ইংগী নবেম্বর চৈচৎ ৭ ইয়াই
জুমিংনি, মফয় নারুম কোনজিলনি, য়ুম মজিময়ুম স্নাতোথ নিংথেমচা-
গীদনি। লৈসেয়োন অরিব পুয়া তৌছন তানথি, নিনি চথ জুমিংনি।
পুয়া দ্বাবী তারকপদগী য়ীয়াংগী ময়ুজগী ইপুধৌ তোংলকখি, তোংলিখ
অসি ইচম চমজবী কংলৈ চমুরা অমথফি। দ্বাবী লেগখি, য়ীয়াম ওকখি,
গৌরিয়া লাইনিং চংপ ঈপা ঈপল ঈমা ঈবেল কয়াসু লোল খোজখিদি,
থেন ওকপ হায়বছ পুন্নি ওসিদি থেনরে হায়নখি। লাইপাউ গিরক-
খিখ বাইহিংছ ৫ খিনছন ইসিগব খোয়ানখি।

চহি ৪০ সূৰ্য ১৯৪৭ কী নবেম্বৰ চৈৱ ৭, ঈৱাই হুমিংকী লাইপাউ
চেনখিবহু মতেক অমজু মখাদ লোখলি—

“ . পোইটৈ ঐগী আ লৈপাক, নমু ঐগী ঈপাচ
সলাই অপুহন হৰাও মথোঠি কান খেলা মপু
কান স'ঙ সংখ নাকপাক নাকপাক
জাৱিবদো নপুৱেন সিদবা এন তৌৱিবনে।
নপুৱেন সিদবা ঐগী মিঃখৈ সৰুপ সোহ
তৌৱিব খুদিংমকু এন মমাং খান চংলিবনে।
মপা লাইনিং মপুগাইনিংবু কায়দন পুখংলিবসিংগী
মপুক মপুক খুদি দ নপুৱেন এন ফোংদোকৈ
হাৱদন চংলিংনে। ইদাইৱেমসা কৱিগী
খঙদবগে ? . জিহ্মি নমিং চংপ সমু
নমাই পাকপবু নবুংঙো এন পিবিগনি . . ।”

অহল নহা থাকুন কৱখি, হুমিং অহুদগী পৌৱিগা লাইনিং খাদোজুন
সনামহী লাইনিং কংলৈচা কয়াদি চংসিৱকপ হোখি। কপ কপ, খম্মোয়
সোক মীঙই খৱদি মপা মপুগী লাইনিং খুদাবু খিনৱকপ হোখি।

পাউ অসিন অচব পাউ হাৱবহু ওইৱকুন মীয়ামগী মবকুগী
ইসিলহোব ৱাইহিং অহু মযান তাব পায়বহু নিং ধুঃহৱ চয়োল চেফোং
ওইন মতমহুদ ফোংলৱ কুনজবিহাৱী সিংহন খোৱিলাংব ‘ঙসি’ চেফোংগী
চৈৱ ৮—১২—১৯৪৭ ইংগী লা : ২ দ ফোংদোকখি।

লাইপাউ অসিন ঈপুখো ঈবেনধো তোংলকপগী (হাম লুমুৱগ
নৌন অমুক মখি কোংলৱিৱ) ঈধক ঈপোম অসিগী মীয়ায় খঙনব অহৌব
ৱাৱীন। অহৌব অসি ইখঙ খঙহৌদন খোৱপ, খাঅনন ওইৱকখিব,
পুৱিং থুক থুক লাউব, কৱিব, হুসিব, অসেংব অজিৎব খম্মোয় অমগী
মজি হাৱ, অঙকপ, খাজব কয়া অসিন তিৱি। মহুদ কাওহনখিব

পুষ্টিংগী খোঁনা অছন ওসিদং ওইরকখিব 'মীঠৈ ময়েক' তথগী মাল্ল চুম্ব
খোঙখাং অসিদকাও চাউন মতেং পাংখি। মাঙসিল্লকব কলহোদব
য়াত্রব ঈন'ংকী খোঁনা ফব খোঙজংদ অহোব অসিন মপান নাইত্রব
পাংগল ওইনখি।

পংল পুম্ব থুনাই অনগী অওহ, চাওখংপগী লখী অম যাল্লকপদ
লাইপাউ অছ তসেনে ধৰায় পানব অচংব ওইখি।

‘লৈ লাংব’ চেফোংদদি কৰেইয়ে

দা : জামিনি দেবীন ধোরিলাংব ‘লৈ লাংব’ চেফোংগী ভোল, ১
নং ৩ শুবদদি ঈপুধো ঈবেনখো ফাওরকপসিং অসিবু মখাগী অশুন্ন কৰেইয়ে—

“লাইন থলৈ

খাদসু ফাওরে

অহাদসু ফাওগংলক্রে ...

কেৱোসিন ভিল্লসু কুম্মী

উগী বগানসু থায়”

তসেনে লাইরজব ঈমুন্দ লাই তোংবগী থোঁথোক লাক্ৰবদি তঙাই-
ফদবদগী কোঙো অমহ অহোংব, উপাক অহোংব বাগাসিং খরদং লৈব
উত্থতন লাইসং মানব হোংনৈ। মসিবুনি সৈরেং অসিন কৰেইয়েবলি।

“খাসু ৰাংসু মনিংসু মমাংসু

লাইগী লাই ওাক্তনি

লাইগী লৈপাক্ৰি লাইরৈবাক।

লাই খুদিংগী অপায়া

প্রোমট তোরকই

অমাইব অমাইবীদা। ...

খাজছন কংথোকই

কোৱনি থৈই দবা

অসিগুৰু লাইসংদ কংপ মীওইসিংবুসু সৈৱেং ইৱিব সৱত সিতিন
কোৱানি খৈজ দৰা' হাৱব ৱাটহেন পুৱিঃ হনজানহন্নব ৰোৱাং মচা অম
ভোবগুম উংলি।

লাইসং মচা সাবনা

লাইগী বৱ য়ামদে

লাইসং চাপুনা কংপনা

লাইগী বৱ চাওই

লৈবাকসিগী চহীগী বজেৎসু

ইৱমদমগী লাইৱিক হৈবসিংন অমুয় হায়

মনিপুৰ ইউনিভাৰসিটিৰ কলেজসিদ্ৰ ডাৱৰ খনগংলব লাইৱিক 'A History of Manipur Literature' কোব, ইউনিভাৰসিটি অসিদ্ৰ খবক চাউন তোঁৱিৱিব
সখা আৱ, কে, কলজীং সিংহন ইৱিব অসিদ্ৰগী ইকঃই খুৱবগ লোয়নন লোখোকচবনি
অদগ ৱাহছোক হলোকচবনি —

(i) . . ১৮ শতাব্দীৰ মনিপুৰী সাহিত্যদি কনান ইবনো
পুৱব কৱত মতম ইবনো ৱাওদব চমন্নব মপৈনি ॥— লাঃ ৩

(ii) ঐশোৱন চাংয়েং ভোহন ৱোলব খুংই লাইৱিকসিদ্ৰ অমদি লিনগুস্তিক
সৱভে ওক ইন্দ্রিয় পিৱিব স্পিসিয়েন অদগ দেবনাগৰি ৰাজন ময়েক পুৱবক মীতৈ
ময়েক (মনিপুৰী ময়েক) লোইন ফংই ॥— লাঃ ৫

(iii) . মীতৈ ময়েক অসি ৱাৱচৌ অমন নল্লগ ৱাৱচৌ খৱন মতম অমদ
ৱাৱল তান দেবনাগৰি ময়েকগী মওং লোহন পুথোকখি ॥— লাঃ ৬

লাইসং শাৰদা

লাইদা কংপদা

ফনা য়াৱা চংখি

কৱিগুৱা হাৱকৱগসু

ৱাত পাদ লৈবাকি হায়

লাইগী লৈপাক লাইৱৈবাকি হায়।

সৱত সিতি কনানো সেন পন্দে। অমু 'অমাইব' 'অমাইবী'
ৱাওব লাইনিংবু ৰন্দোৱগ কৱেনবগুম ভোই। মী ৰুকাৰ সিব কালিৱাই

লাইসং, ই লৌব হামেং ঈরোই মঙক ককথংপ দেবী লাইসং, গজা থকপ তন্নব হৌকম ত্রগ এদিক্সনগী পাৰ্মিসন পিক্সম লিব মহাদেবগী চহি চুগ্ন ললধুম মাঙহল্লিব লাইসংসিং, পিক্সিব অঙাংসিং চুৰুত বিবি থকপ পোং ছুৱানব, পোং লিব (ভিক্সানিব) তন্নীৰিব তসেংন কংলৈচা ফুৰুপ অসিগী সন্তম (আইদেস্তিতি) পুংমাঙ মাঙখিবগী থাঙজিল্লিব সিবব খোঙ (পেরেলাইজ তৌৱব) অসিদ তাৱিব কৱি মৱাইবক লেগ্নিৱকদৌৱিবনো কনানস্থ হায়ব ডমজিব লাইগী মিৎদ তৌব চংনফম থোবত্ৰব কয়াবুদি 'লৈ-লাংবা' চেফোং অসিগী অসৈব অসিন পল্লিংদে ।

মৱম অহ্ন অমম-ধাজ (সুপস'তিসন) কুয়োম কোকজিববু লান- বিনব খোজৈ'নি হায়ন লৌব য়াতি । অস্থম থমথিব তৱি, লৌখংলুহ্ন চংনব য়াৱরোই ।

(iv) মীতৈ (মৱেক) দা য, ক্ষনত্তব অঁতৈ মৱেক লোইনমক হিন্দিদ পাৰগম পাই ॥—লা . ৬

(v) মক্স অসিদ সংস্কৃত ৱাই অৱদি অম'সিংগী ৱাই কল্লামক্স নিয়ম থৱগী ৱখাদ অদুম অস্থম ওল্লক্সন (ছোল্লক্সন) মীতৈলোল্লি ৱাইসিং (মনিপুৱী ৱাইসিং) ওইৱকথি ॥—লা . ৮

(vi) নিংখোজা সলাই পুথাকথিব জি চহি ৩৩ সুব অসিদগী ৪২৮ সুব ফাঙ- বসি ভাংকক অৱ ওই । মনিপুৱী ৱাঙগী সেলসিংন সংস্কৃত হক্সবস্থ মতম অসি- মনি ॥ ওইথোকপ য়াবদ মতম অসিগী নিংখোসিং অহ (হিন্দুসিংগী চংনবী অহল ওইৱক্সন ময়ুম অঁকৈ থাংদাঙন বন চংপ সন্যাস ধৰ্ম্মগী প্রাজিস) বনপ্রগ তাক্সন অখোয়ন অহল ওইৱকপ অ ৱাইব সন্তম চংবি ॥—লা . ১০ * * *

ৱেদিও থৌৱমদ সন্দোবহু

ৱেদিও থৌৱমদ মৱক্স লিব মহাৱোল থৌৱমদ ল'ইনিংবী লাইনিংব, জৈপুথৌ ইবেনথৌ লোয়নজবসিংবু অপং-ধাজ (অনধ বিখাস) লৈব, মখোয়বু ধাজববু অপংব মীগী মছু চলহল্লি । মখোয়নি অসিংবনি খল্লি ।

থৌৱমদ অসিংবনি খল্লিব নহাসিং অহুদ মুংখুগদব মসাগী সন্তম কজিবগী লৌখংপ য়াব থাংপ য়াব ওসিগী মালেমদ কংলৈচাসিংন লৌনগদব চাংখংলোনগী (সিতিলাইজেনগী) পোৱম অৱত্তম কাংথোকপ

উন্নয়ন লোহি। মসিমু খম্নব খিজিনবুদ (বিলাস ফিলদ) চন্নগদব লৈত্রি। মচাক য়াওদে, দাখল পিদ্দে, লোল স্বেদে। মভাল পিব খুংনৈন অহু নন্তে, নৈনমিল্লবদ পুংমম মখখিনমিল্লবগ লোহিবগী মঙহুনি।

অহু খুংনৈন অসি য়াম্ম হুংসিব ইতিং তিৎজব মতমসিগী কুন্ম, দ্বান কাংলোন নাইন (সাইস্তিকি ওইন) নৈনবগী মকম পিব ওমজিব খুনাই অসিগী নহারোলসিংগী ইচম চম পাউখোং অহুনি।

ঈনাং মাউহন্নগে থল্লবরা ?

ভেলিভিজন খোরমদ লম লমগী বনাং উৎখোকচনবগী অথল্লব খোরাম লৈ। ভোল্লন জিনব খোরামনি। হৌখিব নবেল্লব খাদ খোরাম অহু লৈখি। কংলৈচাসিংগী খাঙ-তা খুদোলদ অয়েবন মমিং কুপখিদে, চেক-মোক লাউদন য়েংনবি। বংলৈ-পাকী অথল্লব পুং-কুমহৈদ অয়েবন খুবাক পেন্ন খুন্নকখি। কংলৈপাক লাইপোকসিংগী লমদমনি উৎপ গুখি।

পুন্নমকী মিংয়েংহু কংলৈপাকী খাবল চোংবগী খোরমদদ নিংখিন থমখি। পেন্ন য়েংনবি। অহু খাবল চোংব কুমহৈ অসি কন্নিনো হেলকপনদি কংলৈ-ঈনাংকী মসক ভাবপ চংলিব খনগংলব চমুরা মীহং অহুনি 'হোলি' দোলজাজাগী (হিন্দুসিংগী) অবেল খেলগী কুমহৈনি হারদন খুন্মবি। খাবল চোংব ঈনাং অসি 'হোলি' গী মনুং চনব, অবেল খেলগী লৈচল ওইন ভাৰতকী বী কোর কয়ামকম ভাকথে।

বেল্লা খাবুগী চহি লিসিঃ কয়াম মুরব খাবলচোংকী, লাই হরুউয়ম কয়াদ মুর-নাইদন হিংল্লিব খাবল কুমহৈ, লাইবো চোংবগী খোঙজোং বল্লা, ওয়ি হংগেল চোংবগী খোকখিব লাথেক-খোঙজোং স্কলগী ফুগাইন সাংচরুখিব খাবল চোংবী — পুন্নমক খোদ'প্ত নহসিবু অসুন্মক পেনবিব উন্নবনিকো? মীনদি সেন খঙব পায়বগনি, কন্নিনো অমদি মরৈ'র।

অপং-থাজ খোনব চুস্কা ?

মুকম পিবদি ওমদব, পুন্নিং মরা ভাব খাজবদি মীরামদ লৈব মখলগী খুংখাজ অসিবু অয়াস মীন লাইরিক লাইশু বাল্ল হৈববসিং য়াওন 'অপং-থাজ' হায়ন মমিং খোল্লি। বেল্লিওদম্ম, 'লাইরিক বয়াদম্ম, মীকম অচৌব কয়াদম্ম, চিং লেন্ন সান্নব হারী হাতাইদম্ম — 'অপং-থাজ' অসুন্মক হায়নবি।

অত্ৰু পংছন খাজব হায়বসিগদি খর লাগৈনৈ। মতাং অসিগ মী
অছন নৈনদছন খঙব ওমদব লৌসিংগী সৰুক খর লৈবদ মী অত্ৰু অপংব
কৌব যাদে। উ শুব অমন সনা সাব হৈত্ৰগ অপংব কৌব যাদে। মন্তমগী
লায়য়েব ফিজিসিয়ান (দাঃ) অমন মীতৈ মাইবগী সিবগী মন্তম পিব ওত্ৰ
মিছন কাংলোনবু খঙদবদ অপংব কৌব যাদে। পোং অমব খঙব
হায়বসি পোং অত্ৰগ মরী লৈনব কাংলোন (সাইল) অত্ৰ ওমত্ৰবদি নৈন-

মসি মোহৌবোনগী বারানি—১

(ময়দনা হিংচাব)

মমাংগৈঙদগী হোন 'খাগী হিংচাব' 'ময়দনা হিংচাব' 'খাগী মী হিংচা' হায়বসি
বংলৈচাঙ্গি'ন হাণনরকই, লিনরকই। লিনরবনিং তাবে, খর মৰৈসু মখঙনরে ॥
অত্ৰু অকুগ মবোলদি কনানহু খন্নদে, কমানসু ইনদে ॥ মসিৰকনি 'ময়দনা হিং-
চাব' হায়বসি ফুংগা বারীওম খন্নকিবসি। ফুংগা বারী তাম্বদি মত্ৰ মীথৌরোন নত্ৰে।

পুন্নমক ওইঅববসু 'খাগী ময়দনা' মীহৌরোনগী বারানি। খোকখিব খৌখোক
অবসি। মৈনিংঙু মংগাখি ত্ৰি চহিরোন ১০৬২—১৫৯৭ গী মন্তমদ কংলৈপাকৌ নিংখৌ
ওইবি। মৈদিংঙু মংগাখি নিংখৌ ওইবন মত্ৰ চহি ২৬ সুবদ, মৈদিংঙু চহি ৪১
সুবদ খাগী হিংচাব ময়দনা লাকখিখনি। পুন্নাই হাউরমগী কুম মনিয়া ফমালচাগী
চহিরোন ২৯৮৫ সুব ত্ৰি চহি ১৫৮৮ সুবদ খাগী ময়দনা ইক্ষাল ঘৌরকখি। মহাকপু
কংলৈ মীহৌরোন ইব পুন্নাদ 'খাগী মীস চাপা' খোকলকএ হায়বন ইছন খনখি।

রাকোকলোন থিলেল সলাই অমাইলোন পুকোক পুন্নান মহাকপু 'মৈতানা খাগী
হিংচাপা' হায়ন ইবসী। মহাক ঈ হিংন খকপ ছনব হাংনবগী মত্ৰ নিংখি নহৈব

ত্ৰবদি খঙব য়াৰোই। খঙগদব পোংতি লাখা কয়া কয়ানি। মালেনসিগী
মী পুন্নকু খঙলিৰ লৌসিং পুন্নমক পুন সন্নর ফাঙবদ খঙগদব পোং কয়গী
সৰুক ১০০ খোকপগী ১ কাওব যৌবপোং নত্ৰে। অত্ৰনদি ম ৮৭ অম
খঙদববু অপংব কৌব যাদে।

চুন্নী মন্তগ লাগি হায়ব থিজিনব লৌজিঙৈদ, নৈনব মপুং ফাদি-
ঙৈদ, অমোইব বারেনপ অম সাগংপ ওমজিঙৈদ খবক খৌখোক খবন।

ধাজদব ওমদত্ন ধাজব হায়বসি অপংবগী খুদম নভে। খঙদব, উসিনব
জসিনব ওমদব, মমত্ন লৈবগী তাংককি। মরম অত্ন অসিগুথ ধাজব
(সুপস'তিসন) অসি ঐখোয়গী লোলদ হনব তারবনি 'অমম-ধাজ হায়বন
হাইহোক চানব হেলি। ডামখোরকপ মত্মদ লানবরা চুয়রা হায়বত্গী
অরোইব হারেপ ওইগদৌরিবনি।

অমরোমদ 'অমম-ধাজ' অমথক বৈনব ওমত্ন অচুথ ওইরথ তার-
বদি, কাংলোন নাইন নৈনব ওমত্ন অসেংব ওইরথ খোরবদি-হান্ন

অকাওব লাজোয় অখোব কয়া অতৈ লৈপাজ ওমত্ন লাকপ মদিং তাৎ কিনব মীওই
অমনি। ক লৈপাকী অখোব কনানো লায়। গিহু হাংলৈ হান্নদন সীংনরকপনি।
বৈদিংঙে যুংলাখন ময়্য অমুক তারুদ্রবসু মচাক লায়। ভোগনি কংলৈপাকী জয়েন
লাংলোন মসক খঙহনগনি হায়ত্গ চান্ননখিবনি। চহি ৪১ হুব যুংলাখ সিংখোন
জমখো প'খংবদ ঈরাংচত্ন থমঅব থাও খোবোয়, অমমুনা তান খুংসু ওইত্ন ময়্যদনাগী
খুংসু খুংলাই পুয়মক ওমত্ন মচক ককুন হাংখিবনি। মী হিংচা অসি ফুয়খিবগী
মকম হোজিকফাওবদ কংলা মনুংদ লৈরি। *

সিদ-হিদাক-১

(লৈপাক-কোন্দোন)

লৈপাক কোন্দোন হোরক্লিব অঙাংসিনদি মসক খঙনরকত্বে। ময়্যিফাওব
ভানরকত্বে। তাব নুমিং থোক্তুরবসু মসক খঙবদি ওয়রোই। সিঅমবিদ্যব চেনবিদ্যব
গোংতি কনানদি খঙলমদগে?

ধাজরথ খুংধাজ অসি 'অপং-ধাজ' হায়বসিগ মরী লৈনয়রোই। 'অমম-
ধাজ' হায়ব রাইহে অসিন লাল্লবসু চানৈ, চুল্লবসু চানগ'ন। মরম
অত্ন 'অপং-ধাজ' গী মজত 'অমম-ধাজ' খোনবদ হেজ নকৈ।

নোংচুপকী লোল খরদ 'সুপ'সতিসন' হায়ত্ন ফজব মখল অসিবু
খোয়িব সিনু লেতিন রাইহে 'সুপস'তিসিও-সুপস'তিসিওনিস' হায়বসিদগী
খোয়কপনি। লেতিন রাইহে অসিগী হাইহোকসু খঙব য়োসিগুদন-
বিজিনব লোইদন- সুফম অম পিব ওয়দন ধাজন, চংপ অহুবনি।

অমম-ধাজঙ্গী কাংলোন নাইকপ

মালেমসিদ লৈরথ অমম-ধাজ কয়া কাংলোন নাইক (সাইস্তিক) ওইকপ, পুংচুম চুয়দ ধাজরথ ওইরে হায়ন কাংলোন (সাইলন) চাংয়ে কয়া পাংখোক্তন (এল্পপরিমেস্ত ভৌতন) মনল নাইকব লোসিংগী লম্বেল ওইরথ মসীং নাইদন লৈথ্রে।

অনকপ খুদমদ কংলৈখাক অসিগী চহি লিসিং কয়া হিংল্লব ঈনাং 'য়েক য়েক চারো মৌরোনব যাদব' অসি থিজিনব বাংলিব কাংলোনগী সিন্দরলোয় কয়াদদি অমম ধাজ (স্থপ'সতিসন) ওইবখী। অল্পব

ওসিদি 'নাপুকাবী' লায়না য়ো লিসিং কয়াদ লাম্বারাক্ত। নাকরব তুংদু খাউ চাব য়ানদ্রে, কালৈ য়াওব ভিতামিন থকপ য়ানদ্রে 'য়রক মহাউ য়াওব অকব ডা কাওব চাব য়ানদ্রে। চম্বা কয়াদি ফিরাং য়াদতুন য়ুথাল পুন্সি চংব য়ানদবসু য়াওরে। মচা মন্ত পোকপ ওইগী পাল্ল মংথিব থুদম কয়া উরে।

তম্বিবিব 'নাপুকাবী' 'জোনদিং' ময়্য থঙনবিবকতন লৈখাক কোন্দোন য়ায় লায়ন লায়ংবে ওইই হারবসি ওসিদি খঙমমবগী মতম য়োরে। লৈখাক কোন্দোন অচং য়োলাং অয়নি, কাংল্লগ মতমগী চা-কোফি থকপগী য়ল্লতা থকপসু য়াই। মহাউ সিন্তক তাসনি, ওইনমগনি, ফিরাং অমমুং পৈগী লাং লৈজব হিদাক্ত। সলাই পুন্সিক্ত নাপু কাবগী অনাব ২৫ রোমদ চাংয়ে ভৌত্রে। ১০০ দ ১০০ কাম্ব ফংখি। নুম্বিৎ ৭ নিগী মনুংদ হকী ঈসিং অচাখাউ য়ুথুয় নাগু চংসিন্ন য়িং নাপু হাইগল্লব অমদি অবাংব ভৌকবন তাইন হাম্ব পুন্সিক হাম্বগী ফিডমদ হলজিন্হলব ওইবিবসি ১০০ দ ৮০ রোম ওইবি। তসেং 'লৈখাক কোন্দোন' সিং-হিলাক্টি। *

কাংলৈখালোয় (সাইস্তিক) কয়ান মায় পাংব চাংয়ে কয়গী পাংয়েন সাংগৈ সলাই মসেল লোনবগী পোককপ মচা মন্তসিং অত মপাজল বাংকনি মসা কব বাংকনি, সেইনাইব য়াংববগী চাং বাংন লৈ, লাউ-পোক ভৌয়ন য়াওব ওয়েই, পুন্সি য়ায় কব য়াব কয়া মাঙজব য়াবগী অরেক্ত মরম লৈ হায়তন খুদম উংথ্রে। য়ুথম ম'গংপ ওম্বকবিব মিংকুপ অমমকগী 'অমম-ধাজ' অমসি থমথ অত কাংলোন নাইক (সাইস্তিক ওইরে)।

মণ্ডল তাকপদী হিদ্দাক কয়ান অনাব চাম চাম ফনরি। মণ্ডল তাকপদী
খঙলকপ হিদ্দাক অহুদগী হিদ্দাক লোম (কাৰ্মাকোলোজিন) মণ্ডলগী
লায়য়েং কয়াদ মচাক লৌছন সুলি। খুঙদ তোয়ন সিঞ্জিন্য় হিদ্দাক
পাখীদগী পেনিসিল্লিন, বেনজ ইলপেনিসিল্লিন পেনিসিল্লিন জি, হায়ছন
লৌথোছুন সেধ হৌরকপদী দ্বারী থিঞ্জিনবসিদি খঙনরিবনি। কাং-
লোনগী লোলদ (সাইক্লিক লমদ) পেনিসিল্লিনম নোতেতম হায়ন
অসৌধ পাখীদ্বু ডসিকাওব খঙনরি। লৈব যোনবদ ফিস্তা.পন, ফেলা-
পেন, আইডিপেন, স্তেবিল্লিন হায়ছন মমি: থোছুন লায়য়েংব চংনরিব
পুন্নমকসি অমম থাঙনি খঙবহ হিদ্দাকগী ডসিগী কাংলোন খঙলিবনি।

মৰম অছন অমম-থাঙনি হায়ন থিঞ্জিন্দব, নৈনদব, খঙদবন মৰম
ওইছন হেস্ত লৌরগ বা লৌইসিনব হায়বসি চাওখংলব মালেমসিদ
চংনজে। পাউথোং খুদিংমক কোংনব বাখল খনব ডম্ব মৌইবন হোংন-
ফম থোকই। অরানব অছন লেংদব যুমফম অছ খঙব লৌইবগ যুমফম
অছ হাঙগ বহুদবনি।

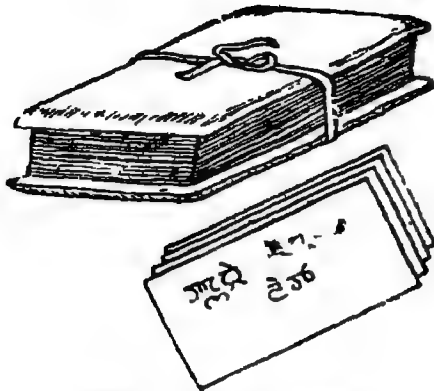
মখা মখংগী চেফোংদ ফংবিগনি

মাইবগী হিদ্দাক খাউ--১

(তিংগং য়াংগংবগী হিদ্দাক)

তিংগং য়াংগংব উরগ ঐসু অহুদ তৌজবদি নুংঙাইজনিদ হায়বসি পংখন অহুদ-
লৌই। ময়হদি পায়দে, ফজদে, কান্দে। মসি অনাব অতৈ লৈব নতবদ তোয়ন
থোকই। লায়না লৈছন তিংগং য়াংগংলিবসি মক ওইন চিঞাক-কাংলোন সোয়বনি।

চাক থোংবদ মৈ চাকহয়ব সীং চংনগু মচাউ (ফেং), চনাংগী সৰুক বাবে হাইজ্বেং
অমমুং মচং (প্রোটিন) অহুদ অসি মৌইবগী হকচাংদ নুংতিগী চংই। পাংগল পি।
হকচাং সেমগং-সাগংপদ মচং (প্রোটিন), মচি (ভিতামিন) পোংচাক কেবিকেল
ইলিমেন্ট অমমুং পোংখুম (বিনরেল পোল্ড) চংই। ৪ অসিগী মনুং মচং (প্রোটিন)
অসি মক ওই। হকচাং চাউ সাংব, ফিভম ফিভেল চুহলবগী চাউব থৌব অমদি
চিঞাকী মচন (প্রোটিন) তৌই। মৰম অছন চিঞাকী মচংগী সৰুক চাং হায়
হাওব অমমুং অতৈ মচি (ভিতামিন) অমদি পোংচাক পোংখুম (কেবিকেল ইলিমেন্ট,
খুঙগী সৰুক) চাং চান হাওবমব চিঞাকী কাংলোন তিংগং য়াংগংবগী হিদ্দাক ওইন-
দবনি।



সদীং সাকোক পুয়া

পুয়া নৈনসং
সলাই পুঙ্গিফম

পুয়া নৈনসং, নৈনসং ৯

সদীং পুয়া অদি মপুংদ সৰুৰু অজুৰু থোক খাৰদোকই। খাইগী মকোক থংব সৰুৰু 'সদীং সাকোক' কোই। ময়ায থংব সৰুৰু 'সদীং সায়ায়' কোই। খাইগী মমৈ থংব সৰুৰু 'সদীং সান্দি' কোই। সদীং পুয়াবু উহান হানব ওউন করিনো কয়ান্ন লিববগে করুথ পোংসকো খঙহল-লিবসিদি 'সদীং সাকোক' অসিনি।

অসিগুথ চিহ্নাকী বচল সেথ অদি যান্ন হৈন কংলৈখাক অসিগী হাইবরেল কঁটান য়োঁসা লাইবেরীগী অচুৰু খুদোলখক্তন সেগুয়া। হসি অসেবে কাংলোনগী বনুং চল্লি (সাইলকি বনুং চল্লি)। চহি চা করাগী চাংলুংগী (একপরিবেত্ত) মাই। উক্তিনি। কাংলোন্দি (সাইলতি) চাংলুংগী (একপরিবেত্ত) পোকদবনি।

- হিহাক ময়াল :—(i) যেন অম্ববী বরুয় ১
(ii) লন লন-খামগী খী চাং চপ মামব
(iii) য়েফমস চাং চপ মামব খোইহী

মণ্ডং :—ময়াল ৩ অদি চাং চপ মামব লোয়গ ওংখায়রগ নোংবগী অম্বক পুং ৭ য়ুৰু ভাবদ অম্বক থকপ। খুংখক্তি মটিম খুদিংগী ৩৫ দগী তাদন মায়র সায়ায় য়োংকনি। বুমিং ৭ নি, ২ সুব চল্লোলদ ৫ নি, ৩ সুব চল্লোলদ ৩ নি ৫ সুব চল্লোলদ ১ নি—নোংব অম্ব ১৬ লক থকুখদি নোংবখলক্তনি।

ফলিব সদীং পুয়াগী সন্নক মচেং মচেং চোইন চোইন ফংবন্থু ঘাওই।
মীরোল য়ান য়ানসিন্ধব, মীরোল থরদমক য়ানসিন্ধব অথোই অহেন বাইন
মীরোল য়ানব মারদব সন্নকসিংলু ফংই। সিন্দোকপ মতমদ সি ন্দাক্লিবসিং
অছন বাইই অনোবদ মীরোল সেমদোক সেমদোকুন ইথোক্লগী খুদম চাউম
লৈ। অছবু খঙহল্লিব পোংসকসিংলুদি অছম কায়েদে, মীরোল থর থর
চন ইথোকপগী বাকমতনি।

সদীং সাকোক করিনো ? :--মায়চৌ মঙাগ খাগেশ্ব নিংথোগ
কশ্মিন্নছন কংলৈপাক অসিগী হী, বাই, বাইওইব হিলাক পান্ধী, সনাগী

কনান কনানো--১

(সয়ুরো-চিগোং)

নিংথো সনা ইদি হোই

সেবী মুকাটেক বরু ওইন হোবে

মায়ী লীবসিং অমদি স্তম্ভাং কুয়ই কয়াদ মীয়াস তান্ধিব বাইইসিংসি মট্ট
কনান হায়ব নঙে--সয়ুরো চিগোংগী চিলদগী অহানব থোকলিবনি। মায়চৌ খোংনাং-
বাবগী চেংন লুন থরদব সিন্দোলোয় মায়চৌ ও কী মনুং অমনি।

মিং :--হিলাখাং লবী পন্ডি লৈল্লিব সয়ুরো কৈথেল অছগী মখা বজিক ওইন
মায়চৌ অসি লৈল্লগী। মায়চৌ অসিগী কোংহোং চিগোংলৈ পান্ধী ফজব অম হোইল্লগী।
মায় চিগোংলৈ মথোঙ হায়ছন লম তাবপদ সিজিলৈ। 'সয়ুরো' হায়ব লৈকমগী

মমল য়ান পোংসিং, অথম্ব পুয়া কয়া লৈল্লিবসিব করম তৌসিংগে বা
তান্ধি। মায়চৌ ও ম্ খুপ্গে খাগেশ্ব নংম লাংব চকী লোইল্লকপদ
পোক্তকও, নিংথো ওইন পান্ধো, মায়চৌ ঐথোয়ন পোক্তকখিগে হায়ছন
লৈল্লগি। মরম অছন মথোয়ন পাগ্লিব হী বাই অমদি বাই লৈকমসিং
মকম ভাঙুন থনমসি, লীসিনব য়ান লীসিল্লমসি হায়ছন মকম মকম
চাবদ লৌল্লগি।

অছগুং হী বাই, মমল লৈব পোং চৌ পুয়া কয়াছগী মকম, কুমকম,
লীকম কয়াবু তুগী মীরোলন খঙহোনব হায়ছন অরোনব মতমদ অরোনব

মফমদ বী পোং তাহন উহন্দন লুৱাং নোংহুম মংদ মাংবচৌ ৫ ন ইয়স
পুয়ানি ।

‘সদীং হাইহিসি হৌৱকপদ ‘সতীং’ নি । লম লমগী মফম মফমসিংবু
খিন্দুন তাকপ কয়াংলোন অমদি মফমহদ লৈব খুদম ভৌহুন পিব কয়াগী
চেজল অহুবু ‘সতীং’ কোই (ভোপোথাকি, জ্যোথাকিকেল লোকসন
তাকপগী হাহহোক লৈ) ।

হী-য়াই ফুল্লম মফমসিং :—সদীং পুয়াগী মতুং ইয় হী-য়াই
লীসিন্দুন থল্লিব মফমসিং অসি অচম অমজ য়াওদে । লাইকম অক্লব,
অসংব মফম, চীং-লাইফম অহকপসিং ডাক্তনি হী-য়াই, পুয়া, সিদহীদাক,

মিংগ ‘চিগোংলৈ’ হৌৱিবহুগী অসৰ ‘চিগোং’ হাৱৰ হাইহে মতেক অসিগ পুনসিল্লম
মাংবচৌৰু ঋচনখি । ঋচনবসিন হেন্দুন কোংগী চেজল পুয়াদ অহুম সমুৱে চিগোং
হাৱন সকথংগে ।

খোথোক থর —বীন্দু গোৱাহীন কংলৈপাক চংলকখিব মতামদ মগী মীজান
লাইনিং মমি তাহনৰ সৰো হৌৱকপদ তুংগ খোজদব বাবু মাংজোন হাৱদোকপগী
তাংবক অমদ মথকী সেহী মুকাই হাৱবসি বীন্দু গোৱাহীন ঋচনব পাউৱো তোখি ।

তাংকক অমদন নিংখো চৰাই-গোৱন উদব পোং খঙব গুমত ৱেংবগী চাংৱেং
হী উহন্দন লোম খুংহুম চেংন পাইসিনব চেংকুক মতোনবু খঙব গুমখি । মতুনগী
হেন্দোকুন নিংখোন খঙদ্রিব চেংকুক মনুং চংব তীল অহফাঙব তাকখি । চেংকুক
সেগাইহুন ৱেংব তীল অহু য়াওৱখি । কোংগী মীৱাহু অঙকপ পোকহনখিব
তাঙলব হাৱচৌ অমনি । *

উপাল য়াইওইব হৌকম অসিনচিবে লৈব মফমসি দি—কোংক, থাংজীং,
হৈবোক চীঙ, লাংখবাল চীং, চীংমৈৱোং, থাংগচীং, চীংঙা, লিন্ধুম সিংথা
য়াঙমখেন, লাংচীং, বাক্ৰম পনথোং, ফুনাল চীং, চীংথাং, চীংনাং খোংনাং,
নোংসাকম, জৈসোক, হাংবৱেন খান চাউব, খুমন সোৱগী হাইগংপ চীং,
খুৱাই হৈবী মখোঙ, কৈদা পুঙ, খাইব সোৱ, লমদাই পুঙ, থৌৱান
খাব পুং, নিংখো পুঙ, ভাংবন, ভায়াই, মংকোইবী, মজি খোঙনাং,
লৈকিনথবী, পোংসংবম, মংনাউতা, খাগেৰ নিংখোগী কোংকম, পাসোয়-
থা, চীংদোন — ৩৪ অসিন মপুনি ।

তাকহৈদব সদীং মফমসিং :—কংলা মনুদ পাখংবগী মঠৈগী
মুঙ অম লৈ। হৌজিকসু মমি হায়বগ কৌবদি কে-কে হায়ন ষোংই,
খুদম পি। সদীং পুয়ান মুঙ, অসি লুন হায়, পংহায় হায়ব যাদে।

হুংগোইবীগ তাইপোং ষোঙগ ২ গী মরকী লমদ যাই ১ লৈ। যাই
অসি লৈবগী 'য়াইসনা লৈময়োন' হায়নসু লৈপাক অসিগী মিংদ
চংনৈ। মফমদি হায়হৈদে। মফমতু হায়বদি তাকবদি মুংলো, মুমিং
৬ নি শ্ববদ কৈন চাঙ হায়তুন সদীং পুয়াদ ইরি। (মফম অসিবু নোন
ইথোকপ মহাভারতকী মনিপুর পুঁসিয়ব কন্ন হোংনখংপ মীওই খরন যাইবু
'মনি' হায়তুন হল্পগ মফম লৈময়োনবু 'পু' হায়তুন সংসক্রিং লোলদ

মমি মুংলব লাইকমসিং--১

(কোইরেন লৈম)

মীয়াস থাংজীং খুন্স মপুং কান চংনরে। থাংজীং লাইগী খুন্সনুং, ম্যাথোকোন
অখুন্সনৈন রাবী লীবিহুন খুন্সবসু খুন্সনরে। চাংদোনখুন্স মতা চান লৈব মরন
খোঙবায়কসি। মতা চাব, লম্বী পুয়মকী খেংফম ওইব লাইকম ওইবন নোংন নোং-
মদী সকখুন্সব হেল্লকি। থাংজীং কাম্বিব, কৌবক কাম্বিব নুপা মদী অহু হৌজিকি
লোয়কসে।

অহুবু লাইনিংখো থাংজীংগী ওইগী ফম্বাল মারিবী জেমা ইবেম কোইরেনলৈমগী
লাইকমদি কনাসু হায়নদে, কনাসু তাকনদে, কনাসু খুন্সমদন মুদ হমৈ, কুয়ে।
চাংদোলদ জেসিং কংদবগী খুদোংচাপব লৈ, অহিং মারেকুন লৈবদ মীয়াস ওইবদি

হল্পগ 'মনি অসি লৈবগী মনিপুর কোএ' হায়তুন সেগদোকপ লাইকিকসু
,খংনরে)

ঙায়াইদ ষাংক কমপোংমৈগী কাকলেনয়াই অম লৈ, কাকলেন যাই
কৌবদি মাদনে। মফম তসেংন তাকহৈদে, মপু লৈতে * হায়তুন
পুয়ান ই।

খুমনসোয়গী হাইগংপ চাংদোনগী নোংচুপ লোক্ত সিদ হিদাক লামন
অম্ব কোব পান্বী অসি হৌই। মিম হৌব মফম ওইবমী। লাইকম
অক্সবনি, তাকহৈদে। *

[* মপু লৈতে হায়ছন হেক হেক সদৌদ পল্লিবসি হাহছোক ২/৩ অখঙ অহৈসি ন হইল। সলাই পুনসিকম পুয়া লোয়সংন উজা থুব্ব অমদি অতৈ পুয়াগী মিৎয়েং চিসিন্দুন নৈনরকপ অরোইবদ মফম মফমদ চংতুম খুদম-চাংয়েং কয়া য়েংলুরব তুংদ ফংলকবিব হাহছোক্তি ময়ান্ন হন্নবগ থর তোম্মি।

অকুব পোং অসি মাঘচৌসিং অছন তরাই তরাই লীসিনব থক তেঁরমদে মপু হায়ব অম নাইন সংছন লৈ। ছীয়াই সংব, মাইসংব, পোংসংব হায়ছন সাগেংলব লাই অম লৈ। মডোন্দ কাংলোন অছ চুন্ন হায়জরগ পোং অছ য়েংব য়াই, তোব মাই, লৌথোকপকাওব য়াই।

খুদাংচাদব লৈ। চীংমান ডম্বা, চীংচেশ ডামথে, চীংমাং কেজি, মসোং নাই। মদ্বী খুদাং চাদবনসু মর ম ওইব য়াই।

মদ্বসু নজি, হেক থংনন, নক লৈব নুংগী হি নৌ থিনদে, যৌওটবীগী মচ ৭ লাংব' নুং কনানসু থিনদে, হংনদে, লোকনিংথৌ মম্বিং পন্নদে। অত্নদি, কোইয়েনলৈবগী খুভমসি মম্বি মংলকুব, খঙনবিরকডব ওইসিল্লকপনি। নকপ লাগ্নগী হাকম নংজি খঙনরক্তবগী হাকমি।

নুমিং থোরকপ মতবদ থাংজীং খুভম মমাংদ লেপগ খুভমগী ওই থংব মাল্লকৈব ফুট ৩০ পাচ লম মাল্লগ খোঙ সানফম মফম য়েংন হাইলোক হাইজিন্দ ফুট ৪০—৪৫ থয়গ চংথবদ ফজব্ব লাইথোঙ ফাংপ য়াথোকনুং অম থেংনগনি। মামওন্দুদক ওল্লগ মাংদ লেপদ ফৌওইবী নুংবী লৈবদি মফমদ কোইয়েন লৈব ইয়াগী খুভম সোয়জে খঙবিগনি। (অকুব মরোল কংলৈখোল সংলেন্দগী ফংবিব য়াগনি) .

মরম খঙজবদি পোং অছ লৌবদি লাইয়ছন উস। অমা থেকুব, উ অম য়াল্লবদ সিব, ডাওবকাওব ৭/৮ চং চং লাউব খুদম ফংলকবি। অছন 'মপু লৈতে' হায়বসি পোং অছব সংব লাই অমদ সিল্লছন হেক হেক থম্বসি অসংবদ সিল্লরমদে হায়বনি হায়ন সলাই পুলিকম পুয়া লোয়সংন হজি।

* মফমসিদ 'তাকইদে' হায়ছন পল্লিবসি সলাই পুলিকম পুয়া লোয়সংন পাঠে কয়া লৌছন থিরব তুংদ হায়দোকপ মাদবগী হাকম নঙে হায়বসি লেপথি। মফমদ চংছন সিনি হায়ছন তাকপ, খুং থিন্দুন তাকপ, ওকসম ওক ইন্দুন তাকপ মিংন অপাম্ন তাকপ ম'দবগী হাকমি।

খুমনসোৱগী লাইকমসি ওকসম ইন্দু তাক্ৰুদগী ওক ওহোৱকপ হাদহুন
লাইগী লাইখৌ হোনবী পাংখোৱগ যাব, খুদোনবী থিলুদগী খুদোনবী
কোনসিনব হাদহুন চয়োল ১ হেম লৈকুৱগ হোনবী খণ্ডব মী থেংনহুন
লাই তাইনৱগ ফখিব, মিৎন তাকপদ মিৎ সেপখিব খৌখোক বানী
(কেসহিস্তরি) কয়া ফলকখি। অহুগ বানী মকম অমদ খণ্ডনব তাক-
পদি কৰিন্তু ভোদে, যাই।

পুয়া ফুফু মফমসিং :- পুয়া ময়ামগী ফুফু তাকপ অঠৈ পুয়া
খৱ লৈরি। সদীং সাকোক অসি পল্লিবসিদি অৱোনব হী-য়াইগী
মৱমদ ইব পুয়ান অয়াখনি। খৱ অমন অক্ৰব লাইগী হৌৱকফম ইব
অহকপসিংনি। পুয়া লৈব মকমসিংহু মখাদ গিৱি--

অদোমসু মখনবীমু--১

'নোংদা লাইৱেল পাংখং' মীয়া ? লাইৱা ? লাইৱেজা ? তৱয়াইৱা ? খণ্ডব
তাদব লৈত্ৰব মিৎ অসি কৱম খণ্ডনৱিবেগে ?

মাইবগী লাইৱেলদ নোংদা লাইৱেল পাংখং হাৱন লাইখৌ তৌৱিৰহু লাই ওইন
খুৱসী। নোংদোন্দগী তাকপ লাই অহুৱ কৱাক সীংখাই ॥ মিৎ অসিদমু লাই
অখোইব=লাই+লেন হাৱ।

পাংখংগী বানীদ লিল ওইন খোকই, লিল ওনব ওহসিদি লাইনি, লিলসিন্তু
অখোইবনি অচব নস্তে-অহুনি লাইৱেল তাৱে। লিল অসিগী খোফিব ময়েকসংন
লমখাং খুৱক, খামেন চংপ, নিংখম সমজিৱাংব কথলৈচাসিংগী ঈনাংকী মিৎ কয়া
খোকখি। মীদি ময়েক খোক্তে, লাইৱেলগী ময়েকি-লাইৱেলনি।

লারোন ১ খোক খাইদোকপ, লারোন ২ দ ইব পুয়াগী লীফমদি-
নোংমপুনি। সদীং পুয়াগী লাইৱিক মপুম অম লীহুন খনহু মফম-
লৈকিনখবী তৱখৱকপ মফমনি, মখক্ত হৈবী অম খাৱমী। লোৱেখন
সিজিৱৱহু সদীং পুয়া অহদি পুহানগী উপুদ হাণুন খুৱপ ৫ লুন কুৱমী,
মফমদি-মজ্জি খোংনাং মখোংদনি। পুয়া মপুম ১ গ হৌৱকলোন ইব
পুয়া ২ গ ১০ অসি লীৱহু মফমদি-চীংমৈৱোং লমথৈ হুঙমুংবীদগী নোং-
গোক্ত অম ৭ চংলগনি। খুৱপ ৫ লুন কুৱি। খাংগ চীংলক্ত খুৱপ ৯ লুন

পুয়া ১ ফুল্লমমী। ফুল্লম চৌগী থা থংব চীংখোঙদ তমগী হাইনংপ অমিগী মরক্ত পুয়া ১ ফুল্লমমী--খুতপ ৮ লুন ফুংগী উপদ থম্মমমী (ফুল্লম থাছন, ফুল্লম মথক্তম্ম নম্ম থম্মমগী বাক্সি)।

নোংসাকম ঈরেলগী তুথুগু কোরিগী চম্দ হাপ্তন পুয়া ১ খুতপ ৪ লুন লীসিলমমী। চীংনাং থোংনাং মথোংদ চারোনগী উপদ হাপ্তগ খুতপ ৬ লুন লীসিলমমী (চারোনগী উপ হায়বদি চা মছি চেলহল্লগ সেশ পুয়া থম্মম চাগী

লম্মক্ত লাই ওরুদন নাবম নেংদা লাইরেলগী সাক্তম ফংলে হায়তুন মাইব মাইবীন শৌ তোই। লাইউংনবদ নোংদোল লাইরেলগী নোংদা লাইরেল পাখংবরা হায়তুন কম হংনবদ কোংগানি। ওরুদ লাইবু তয়রাই বোই।

মীহৌরোনগী চেনান নোংদা লাইরেল পাখংবদি মীনি হায়ন ইন্নি। খুইমোই তোমপোক নিংথোগী মপাবুং ঈবুংঙো গ্ৰি। চৈহিরোন ৩০ ফুদ নিংথো ওইখিব নোংদা লাইরেল পাখংবনি। নোংদা লাইরেল পাখংবন পোইরৈতোনগী মচল নুলা লাইম্মা লুহোংখি। কংলাদ মেন তোংহন নিংথো ওইখি। লাই অম্মক মী মরক্ত নিংথো ওইখি হায়বদি লৈঙে। মীন পোকগনি, মচা নুপা খুইমোই তোমপোক মীনি।

অরোয়বদ লৈম লাইম্মানদি লিল অসি মপুৰোইবনি হায়ব খঙলে হায়ন্নি। চৈখা-রোল কুম্মাবদ ঈরিবন মাদি নোংদোলগী কুম্মকগনি মীম্ম ওইব মাই লাইম্ম ওইব মাই হায়ন নোংদা লাইরেল মসান হায়ন্নি।

অমোমসু মখনবিধু—মী? লিল? লাই? তয়রাই? লাইরেল?

কুম্মোম অমনি)। খুৰাইগী হৈবী মথোঙদ যোংকী উপদ হাপ্তন পুয়া ৮ লীসিলমমী। খুতপ ৪ লুন ফুল্লমমী। খাৰৈসোম ফুংখাবীদ পুয়া ১ ফুল্লম মম্মন থনমমী। লমদাইপুঙদ সদীং পুয়া ১ কোরিগী চম্দ হাপ্তন খুতপ ৭ লুন লীসিলমমে। নিংথোবুংদ হোরকোন ইব পুয়া ১ কোরি চম্দ হাপ্তগ ফুল্লমমী।

— মখা মথং চেকোংদ ফংবিগনি।



জাহ্নবী লাভম

--খোইবী লৈম

কলৈ চনুৱাট ইমোইনু লাইৱেস্থি

১৮—সৰুক

কোইরো ঈপা সিদবন ইমোইনু লাইৱেস্থি তাইবংগী মৱল কুবি-
কনব, মুংগাই ঘাইক খোজানবিকনব খোঁসিখি। অম্মু তাইবংপানব চাকু
লনকুবিকনব তুংগ কৰি কৰি নখো নঙগ পাংলম্মে কৰি লমচং অহকপবু

কাংলোনগী তাইবং

(খম্মোয় লাইয়ম)

কলৈপাকী কলৈলোন (ফিজিওলজিক) খম্মোয় লাইগী মম্মি দায়ন লাই-
নুৰ কোই। মীওইবগী অহোব ফম্মী ঈৱিক ওইন মম্মী নাউয়মদ (বুদ)
লৈৱিঙেদ ঈ ৱাওৱি, সিংলী নাউৱী সাংগে হোৱি, সৰু সয়াং পাৱি। অম্মু ঈ
লৈৱিঙেদ ফৰী-ঈৱীক অম্মু মম্মী চয়োল ও বজা ডায়ৱিঙেদগী হাৱবদি মী অম্মী পুসিগী
ইহানহানব ঈসিং ওইন লৈৱিঙেদগী মতমদগী খম্মোয় অসি লৈৱে। চয়োল ও মং ডাই-
ৱিৰ ঈৱীক অসিং মনুং খৱায় পাম্মুন খম্মোয় অসিন মিকুপ ১ দ (চাউৱাৰ সেকেন্দ
১ দ) অম্মু অম্মু মিহল ওইন হুৱি। মিনিং ১ দ মতমদ খৱায় পানব হোৱককম
খম্মোয় (হাৰ্ড) অসিন ৬০ বক হুৱি।

খনম্মে হায়ন কোইরো সিদব ঈপান হংলকখি। ইমোইনু লাইৱেস্থি
মহাকী ইৱাং মুম্মি অৱেস্তব অম্মু খনম পাউদমখি—

হে ঈলাবী সিদবও, ইমোইনু অহোংবী ঈহাকী

চাউ কুম্মা কুমচ কুমগী লাকম্মন তাইবদি

লোহাঁদাম বাকচীং খাগী খাবাল ১২ নি পানবলে

লাইৰেহী ঐগী লাকয়েল ডমদাই নোংনে।

লাকয়েল ডমদাই নোংসিদ

ইমোইন্ত ঐবু ইয়াংবে অহুদি

অৱাং অপা লৈতব খোজাল লল কুবিরমএ।

তাইবংপানবগী চাকু লনকুবিনব মিহা য়াকুব লাইৰেহান কোহরো
মিদবগী মফমদ পাউতল্লিব সৰুক অসিন ঈমা ঈবেশ্ব লাইৰেহী অসিগী
লাকয়েল ডমদাই হুমিংতি বাকচীং ১২ পানব অসিনি হায়ব খঙই।

মীওইবন তাইবংসিদ পোৱৰ মতমদগীদি থম্বোৱগী মিহল অসি অমুম থুজিলকই
১৪০ ফাপব মিনিং অমগী মনুংদ হলকই। মীওই মুরকুব মতম অমদি চহি মামসিলকুব
মতমদদি লেংদন লৈব মী অমদ থম্বোৱন ৭৬ ৰঙমক মিনিং ১৬ হলকই। অকনব
থবক মুরগন ১৪০/১৫০ চাদ হেনগংলবই। চহি ১০০ পুনসিব মী অমগী পুৰ্জিদ থম্বোৱ
অসি মিলিয়ন লিসিং ৰঙাৰোৰ চোংই। মিকুপ ১ লেন লৈতে, চোকথৰ নাইদে।
হকচাং কৰাং কৰা পোখাব মথো ভাববসু থম্বোৱদি থক পোখাদে, পোখাব ৰাদে।

অহোবল থৱায়ন থম্বোৱদ চংডন দুৱ ওইন লৈব হৌৱকথিবহু অৱোইবদু থম্বোৱদ
লোই। থম্বোৱ (হাত) হনব চোং অৱোইবদন পুলিগী অৱোইবনি। মতমগী
কাংলোৱ (সাইলন) খঙলে—নুপা নুগীগী ৰাৱ পাৰুব ইতিম্ব নুমিং অহুদগী নুমিং
১৮ নি হেক সুব হুমিত্ত থম্বোৱন লেংব চোংব হৌই। অৱোইব থম্বোৱন চোংবদন
পুনসিগী অৱোইবনি, হুম অহু দৌৱবনি। অহুৰু সিধ কোৱে। থম্বোৱবু কলৈ
কাংলোৱ 'থম্বোৱ লাইহুম' খোজিবসি চপ চাবসি।

খাগেশ্ব নিংখোঁগী মতম

নিংখোঁ খাগেশ্বগী সনা হাকথক্ত মায়চৌ অপোইননা মচাদগী ৱাৱী
সীংবুল পুয়মক ভাৱগ বাকচীং ১২ পানব অসি লৈপাক পুয়মক হপুন
ঈমু ঈমুগী ভোনৱথ খোৱম অহুগী মথক্ত পাক চাউন পাংখোকহনখি।
লৈপাকী ওইন লাইখৌ ভৌছন মৈৱা কংছন লাইৰেহীবু ইয়াংখি। চহি
চহি অহু কলৈপাক পুয়মক চাকছোং ডাংহোংখি, অৱাং অপা লৈখিদে,
চাংখং খোংখাং কৰা পাংখোকপ ডাংছন 'মিং চংখি'।

খোইনাই সেলহোংবগী মতম :—খোইনাই সেলহোংবন নিংথৌ
ওইবর মতমদ মপাগী ছাকথক্ত ইমোইনু লাইরেস্বীবু লৈপাক সিনব থুং
ইরাংতুন লৈপাকী অপুনব খোরম ওইন লাকয়েন ওমদাউবদগী মমিং
চংখিব চাকহোং ডাহোংখিবগী পরম মুংহন্দন লাইথৌ তোরম্মী। সগোল-
পাউ ঝাছন ঈমুং ঈমুংদ ভৌনবত নতুন লৈপাকী খোরম ওইন মৈরা বংতুন
ইমোইনু লাইরেস্বীবু মকা লামহল্লু হায়ন পাউজেনখি। লৈপাক ছপ
খৌনিখি।

চহি অত্ৰদগী চাকহোং ডাহোংব, লল থুম চংব, লৈপাক মরাই তাদব,
চাওখংপগী মথক্ত হায়নিংঙাই লৈতন মখোল হাপকংখি। কংলৈপাক

পিক্স পিক্স মথৌ কনব থম্মোয় :—

মালেমগী কাংলোনগী সৰুখঙলব থ্যায়দগী চাউব থরার পুনব 'হুংল্' তোন
১৫০ লুহ অমগী থম্মোয়ন মিনিং অমদ ৭ খক্তমক হল্লি। মথং চংলিব তোন ৩ লুহ
'সাম্' অমগী থম্মোয়ন মিনিং অমদ ৪৫ লক হল্লি। কে. জি, ১৩ খক্তমক লুহ
'হৌদোং' অমগী থম্মোয়দি মিনিং অমদ ২৪০ লক হল্লি। গ্রাম ৮/৯ খক্তমক লুহ
'মোংব' নত্ৰপ তিভিনাউ' উচেং অমগী থম্মোয়ন মিনিং অমদ ১২০১ লক হল্লি

পোখাদব থম্মোয় হৈন পোখাউজ :—

মী অমগী থম্মোয়ন অমুক অমুক ছনব অসি সেকেন্দ অমগী ৫ ৪১ চ'ই (খবক
অকনব মতম নত্ৰবদি)। ধুংছন অমগ অমগগী মরক্ত কান্নবন সেকেন্দ অমগী ০ ৩১ নি।

অত্ৰবু পুন্দি মিলিয়ন নিমিং মতা চেলা কান্নিব তল্লি। থম্মোয়ন থংক পোখাত্তবসু
সকক ২ খোক্ত ঝান্দোকলগ অমুক অমুক পোখাউনৈ। থম্মোয়গী ১৬ হামসংন

পুন্নিমক চাব রাংত্রে ডাগী থুমগী সেলগী অরাব লৈখিত্রে। অম্মু কংলৈতা
ফাখিবসিংন নিংথৌগী মিংবু 'খোইনাই সেলহোংব' থোম্মখি।

কংলৈপাক্স রাইফব ওইরে, মুংঙাইরে, থুনজাও লৈচাওরে হায়ছন
মুংঙাইবগী ঈপোমছন পেগছন নিংথৌ সেলহোংব কোরববু- 'মৈদিংগু
পোইনৈ থুনজাওব' হায়ন মিংছনখি। ওসিগী মীমৌরে'ন থুনজাওব'
নিংথৌ হায়ন মমিং চনসিঞ্জিবসি অঠৈ কনা নত্তে, নিংথৌ অসিবুনি।

লাইরেস্বীগী সাইঙলসিং :—ইমোইনু লাইরেস্বীগী সাইঙলদি--
সেলদ ভোংলগ লৈগ্নম ওই, লোইমোম ফৌগৈমুংদ মাতারগ ফৌঙইবীনি,

লমলৈ ডাক্তর তো লগ ডাইরম ওই, থুমখোদে থুমখোং লাইরেখী ওইন
 যাতারগ থুইলম ওই, সিলদ তাংলগ মিইলম ওইন সাইওলি। হী পোক-
 পগী হীপোকগী, যাই পোকই হায়বগী যাইপোকগী, হীদ তোংলগ হীলৈম,
 যাইদ তোংলগ যাইলৈম কোই। তাইবংদ হী পিবিবিরগে থল্লগ হীকুবী,
 যাই সিলবিরগে নিংলগ যাইকুবী কোই। হী যাই পুন্মকী লাইরেখীনি
 হায়বগী যাইসনা লাইরেখীমু কোই। ঈসিংদ যাতারগ ঈরৈম কোই।
 ফুংল লাংলোন লাংলমদ লাইলৈমমু কোই।

ইমোইনু লাইরেখীগী খুভম :—অরাং কোক্ৰ অগ্ৰগ ল ইনিংখোগী
 সংগাই যুন্মম মচা কোন্দুন টায়াইনু লাইরেখীগী লাইক লৈ। মফম

(ঔরিসলসন) মথকী তংখাই ওইরগ সে অমগী ০ ১১—০ ১৪ চন চপসিলি অদগ
 সে অমগী ০ ১৬ যাই হৈন পোখাহৌই। ১ ব হামসংন লেপ্ৰিডে ২ ব হামসংন
 (ভেড্ৰিসলসন) সে অমগী ০ ২৭—০ ৩৫ ফাওব চন অমুদ চপসিলি অদগ সে অমগী
 ০ ৪৫—০ ৫৩ ফাও পোখাহৌই। হামসং অনি অসি সিল সিলদন অহিংগী যারেক
 পামবগুত ওইহাক হৈন পোখাই।

অমুদ হৈন হামোয় লাইয়ম অসিন পোখাবগী কাংলোন অম চংলমমবদি মীওইবগী
 পুসি অসি ঝাংখুক্ত লাইরমগদবনি। অমুদ হৈ সিংলব থার অসিন মহাকী কার-
 লোং যুয় থামে মগী ১ ব হামসংন নোংমগী মনুংদ পুং ৩ ৫—পুং ৪ অসিদগী হেম থবক
 মুল্লে, পুং ২০ পোখাহলি। ২ ব হামস বুন নোংমদ পুং ৮ ৫—১০ ৫ ফাওব থবক
 মুল্লে অদগ পুং ১৩ ৫ দগী পুং ১৫ ৫ ফাওব পোখাহলি। পোং অমভংদ তংখায় তংখায়
 পালি পুন্মদন মীওইবু স'ন হিংহলি। *

অমুদ ফৌওটবী সাইওল তোছন তাইবং মীওইবসিংদ চাক থোংব তত্বী-
 রমী হায়ছন ইমোইনু ফুহৌখেল হায়নমু লাইকম অসবু খঙনৈ।

সলাই পুন্মফমগী থিভিনব কাংলুপ (সরভেতিম মফম অসি সেং-
 দোজুন চহি ৯ মৈরা ১০০/১০০ কংতুন কোক্ৰগী ইমোইনু ফুহৌখেল অনি
 ঈরাংলক্লি, কুমসিগ থারবদি কুমজা ১০ মুরে। ইকরিবী ইসামক থিভিন
 কাংলুপ (কোবক সরভেতিম) অসিগী চমুরাসিংগী মবক্ত অম ওইন
 যাজ্জদুন লাইকম সেংব, লম্বী হাইব, মীয়ামদ লম্বী পিনব সেং

দাওরকখি। হৌজিক মফম অসি মীযান্ন খর খর খঙনরজুন ঈরাং পাং-
খৌরকপ চহি ৩/৪ সুরলে।

মফম অসিদ ফুংগা ফুংদুম ৩, য়োংসবী মখোঙ ৩ হায়দুন কংলৈ-
পাকী ঈনাংত ফিথুপ ৩ লৈরিবসি ঈমোইনু ঈমাগী ফুংহোথেল অসিগী ফুংবী
৩ অসিদগী লৌব কংলোমি। ফুংবী ৩ অসি খা রাং-নোংচুপ অসুন্ন লৈ।
মঙাং-লুৱাং-খুমন হায়দুন কোইরৌ খোঙফম ৩ লৈরিবসিগী খুদা ফুংবী
৩ গী য়ান্ন ফুংসিথুব খেল অমনি।

লাইরেইগী ঈমুং মফুংদ লৈব কাদি মোংব য়ুমলেন কাজাউনি।
ফুংগী মফুং ওইন হাম্বিব লাইক কা অসিব য়ুমলেন কাজাউ কোই।

অদোয় খঙবিখুববা ?

(১) লালদ হু রাওব নুংসিং খাঙিনব, মহীক খাঙিনুন লান্দাব অমফুং মৌওইববু
নিংসা হোনব ডমংলদুন হাংপ লালগী মীহাং রাপে হায়দুন ইউনাইটেড নেসন্স ওগ'নাই-
জেননী (ইউ, এন, ও গী) দ জিনেভা প্রোভোকোল ওফ ১৯২৫' অসিব লেপুধি।

(২) ওসিগী মৌওই কয়ান চারিব চিভাক্ত মচি (ভিতামিন) হুন রাওদ্রে
হায়দুন কইন। অহু চাংয়ে বয়ান নোন বঙহনজে—মহদি বী অমন মচি (ভিতামিন)
বয় সুকরাও রাওহন্দন নুংসি ৫০ দগী ২০০ ফাওব হায়বদি খা ৩ হেম চাবদ কহিসু
অকালব লৈভে।

(৩) মিরিং সেল্লিব মি পাং অমন লুহোংব নুংসিংত খরাব মাংই। মও অনিদ
সিব তাই—(১) মি পাংহুংদন অমোমহগ অমুতং পাদোংবদ (মেতিংদ) অমোমহন

হেক ষাখোক্তুন লৌব সুপসিগ্নগ য়ামপক তান সাথুগ্ন মফমদি ফুংগা
লাইক' হায়বসিনি লাইক হায়বসি মঙাং-লুৱাং খুমন ইয়ু ৩ গী
অরোইব নিংসিং খুদম খুমন তাব মফমগী মপাদ লৈরিবসিনি। ফুংগান
নোংচুপ পাংন সীং ইলগ খা-রাংগী ময়্য মপাদ লৈরিব নোংচুপকী য়োং-
সবী মখোঙহুগী মপাদনি। অহাং ইলগ নোংপোক-নোংচুপকী হায়দ
তারিব অহাং খেব মখোঙগী মপাদনি। মফম অসি ঈমাগী হৈকং লৈকং
ডমফনি।

চমুৱাসিংগী ইমোইমু লিচং :—মালেমসিংগী পুৱাৱীদ কংলৈ চমুৱা-
সিংগী যুস্থাল সিংহাদ সৰুক স্মারকপসি অতাংবনি। সা-লাল ভোইন
থোকবন চমুৱাসিংগী লমচং, লীচং কজবসিংগী যুস্থাল পুলিদ অকাব
থোকহনব ওমখিদে। চেকসি পানব যুস্থালদ লাহা লৈৱকজবী ঐখোয়গী
চমুৱাসিংগী লুংগী চপ মান্নব ঈচেল অমদি লৈৱমফম থোকই।

লৈখোম মৱক লোলিংব, লৌ পেংব, খুংলংদ লৌ খাওব-লৌ য়ৈব,
কৌ হোনব, গাফা তম্বদ, মীংজন মীংখাংদ, ইংখোল কোয়ংদ, ব্ৰাইতৈ
লমসেংদ—মসা নাগ, মসা মনম মহা চেন্নন থৌথোক থুদিং কিজং লৈতেং
তোঙান তোঙান হোংছন মহু লংন পুলিব য়োক্তন থম ওম্বী ফুকপ অম

হাংলি চাখাবই (১১) নত্ৰ পাদোংনবগী স্মা লোৱ হুৱান্দন চংই, মদুদ হাংজোনন
মদুদদি লাৱদ হাংজোকই, চাখোকই। মি মখল খদি মি লাৱ ১০০ পোকপদ অ'মাম
১০০ক স্মাওবগী মদুদহু স্মা মিখিৰ তাবগীনি ওকফ লৈৱমমে।

(৪) কাক মকোল মকম কাকসিগগ লোৱ চেঞ্জকুন কাকপু মকম কোনন-
বসি লালি খনব কোবিল মগল অম লৈৱি। মখোয়ন অতৈ উচেত মকোন সানকপদ
নুংঙাইগদব অম অউগী মকোনসিং অদুদগী খাল। হেৰ সাব লোইবগ কোকিল
অদুদ মকম কাকসিলি, লেজ চাবদি বদনামযাওব চাব কাৱদে হাংবদগী মঙদ মগী
মকোল মুদুদ কদুদ লৈ কোকিল লাৱদন চান্ননে হাংবগী থোৱাং তোছন লৈ।

মকোন সাজবৰ উচেতন তল্লকুন অতোল্ল অম অমুক সাজখি। অদুদগী কোকিল
২ দন হুংৱেল ওইন চীং লেজ পানব হোই। *

হৌজিকী ভাৱন্ত খিব ৱাগনি। থবক স্মবন মেংতাংই স্মদাইনৈ, অনান-
বন থবক স্মদব মীনাংই লোইব ইমুং ইগিলি।

মুপা লৈতব মতমদ খোঙ ওকপ ওম্বী, লোসিং মাঙদবী, লালগী
মঙমদ য়েৱ লাহা ভৌব ওম্বী চমুৱা তাংগনি। লমচং সাজং খু'সা হৈব,
লল্লোনব, চাৱা তানবদ কংলৈ চমুৱাসিংগী লাহা লৈৱকজবনি। ঈমুং
অমগী সেংন চানব কি ফাওব মীঙোল্লগী লৈৱকজবী, মসা মনান ময়ুম
ময়ুমদ পুলি চুপদ সিজিগদব কি পুমমক লং নাইছন সাজব ওম্বকপগী
ৱাৱীন থল্লগদব কংলৈপাকী চমুৱাসি নি।

পুষ্কমক অসিবু তরাই তরাইব রাফিয়া ? নহে। মসি পুষ্কমকী
লমজি পিরিব, ফিদম পিরিব, ধো- পিরিব, মমল দ্বায়ব থাফসি অসি
মায় পাৰু মুগী খুদিং পাংখোৰপ ওমহলকপ লম্বেলসিং লৈতব ম'রোই।
মত্থ খনাই অসিন লাইবক ফত্থন ফলকখিব ইমোইমু ঈমাগী লীচং সাজং-
সিং অত্থন থরাই ওইরকখিবননি। অত্থনদি ঐখোয়ন মাচং অমত্থং ওইর-
বম্ব নৈনফম খোকই। মপান নাইদব ইমোইমু লাইনিং লীচংকী
কাংলোনসিংমগী খজিংকং লোখংলগ তুংগী চম্ভরাংগী মরাইবক লেপ্ননব
ঙসিগী মৌরোন অসিন নৈনরমফম খোকই। *

মসিবু অন্নোনববা অন্নানবরা ?

কৈনা চীংবু 'ভাক্কাৰ মুখগিৰী' কোই ॥

ভাক্কাৰ=আসামদগী লাকপ গৌৰিমানাই অম,

মুখ=চীল, গিৰী=চীং। মাগী চিনবালগী চীং তাৰে।

কৈনা চীংদি কৈনা চীং অম্ব ওইঅত্থন লৈববই, হোজিৎসু বৈনা চীং লৈব,
খঙনরি। চীং অসি কংলৈপাকী লাইফসি। চিৎখংখোম নিংখোংগী তুংদি চীং অসিবু
'ভাক্কাৰ মুখগিৰী' বৌনরকই। লাইরিভসু ইরে, বহোংপুংপু 'গৌরনগর' নোংমাই-
জিবু 'নিলবম্ব গিৰী' কোরকঙেদি কৈনাৰু 'ভাক্কাৰ মুখগিৰী' হায়নরে। অত্থনদি
'ভাক্কাৰ' কনানো, কৰিগা 'মাগী চিনবালগী চীং' কোরিবনো, ঙসিগী খনাই অগ্নি
খিনরি।

বীহৌরোন্ম 'ভাক্কাৰদেব' ইত্থন লৈ। চিৎখংখোম হাকথকী আসামদগী লাকপ
বৈম্বনি, চিৎখংখোম নিংখোংগী পাউভাক লৌবম ওইরম্বী। মহাক কৈনা চীংদ মং
সাত্থন লৈবম্বী। ভাক্কাৰ লৈব চীং অসিদগী গোবিন্দগী সত্থম সানব থৈবোং মাজি।
থৈবোং অসি গোবিন্দ মংদ ভাক্কাৰনি, ভাক্কাৰন লৈব চীংসিদ হৌরম্বে হারন মংদ
মংবনি। থৈবোং হৌরম্বী, মাজম্বী, গোবিন্দ সারম্বী।

অভোক্ত মং অম্বদন রাস লিলা উরম্বী। মংদ উব রাস লিলাদগী ঈসৈ, অগোয়,
পুংলোন, যিৎজং লৈভং লোইন নিংখোন চিনকা পুৰম্বী। মিকপ খোরত্গ লোইন
নিংসিংহন রাস লিলা লিংবলম্বী, কংলৈপাক্ত রাস লিলা ইহান হায় হৌলোকখি।
সামু ফাবদম্ব মংদ গোবিন্দ উৰি, ফাসু ফাবিৰি। মতাং অম্বদন ভাক্কাৰ অসি আসামদ
সামুগী মউং (সামু পাম্ব) ওইরম্বী হায়রি।

ভাক্কাৰন লৈবম্ব চীংবু ভাক্কাৰ মুখগিৰী কোব ভাক্কাৰ মুখগিৰীদ গোবিন্দ সানবগী
থৈবোং হৌংগী মং নিংখোন মংব, সামু ফাবসু মংদ মংব, রাস লিলা মকোক্তগী লোইব-
কাওব চিনকা পুৰম্ব মংদ পুৰ—মং মম্বাম।

মসিবু বীহৌরোন্মা, অন্নোনববা মজগ অন্নানবরা ? *



নহারোলগী লাভম

১৯৮৭ সনাই পুবেন্ন নহারোলসিংদ
পিব পাউজেল।

(কংলৈপাক থোসিনকোনগী
১৩৫ সুব খুভম *)

১৯৮৭ ন ২ ০০০ চহিরোন য়েংব
(১৯৮৭ বা অখন্নব খুদোল)

উসি ১৯৮৭ কী ভারত—মীসিংদ ১৭৫০ গী মালেম পুন্নমকী অগুনব
মীসিংদগী মিলিয়ন কয়া হেল্লৈ। মালেমগী মীসিং ১৭৫০ দ মিলিয়ন ৭২০
নি, ভারতকী ১৯৮৭ কী মীসিংদি ১৮০০ গী মালেম পুন্নমগী মীসিং মিলিয়ন
৯০০ অদুগ লেংগা ওঠাব। খ্রিঃ চহিরোন ২০০০ দদি খ্রিঃ চহিরোন ১৮০০
গী মালেম পুন্নমকী মীসিংদগী হন্নগদবনি।

হোজিক মাঙদ লৈরে—মালেমসিদ খাইদগী লৈপাক চাউব, ইউনিয়ন
রিপব্লিক ১৫ লৈব, ক্কাংর মাইল ৮,৬৪৮,৫০০ চাউব মালেমগী ১০০
থোকপগী ১৫ চাউব সোভিয়ত কুসিয়া—সুন্নগী মীসিং মিলিয়ন ২৭২
তনি (১৯৮৩ গী মীসিং থিবদ)। মীসিং য়ামণব ইউনাইটেড স্তেত্তল
ওক আমেরিকাগী সন্নক ৩ থোকপগী ১ ভারতকীন য়োদে।

মিনিং ১ দ ভারতকী অঙাং ২৫/২৫ পোন্নি, মুমিং খুদিংগী অঙাং
৩৬,০০০ পোন্নি, চহিদ লাখ ১৩০ হেনগংলি। অচৌব লৈপাক অজ্জেলিয়া
অমম চহি খুদিংগী ভারত হেনগংলি।

লুহোংবদদি ভারতকী মথক থগ্জে

অন্নরলেন্দ লৈপাক্ত চাংচংত লৈসাবী অমন লুহোংব মতম অসি চহি ২৪.৭ হায়বদি চহি ২৫ দগী তাখনদব মতমদ ভারতকী লৈসাবীগী চাং-চংত লৌব লুহোংবগী চহি অসি স্নগী ১৪ গ পোইন্ত ৫ নি। চহি ১০ গ থা খর খেল্লিবি মতমসিথক্তদ ভারতকী চহুরা অমন অঙাং ৫ দি অন্নরলেন্দগী লৈসাবীদুদগী উনখংন পোক্তগনি। চাইনাগী লৈসাবীন চাংচন্ত চহি ২৫ দগী তাবদ লুহোংদে, লুপান চহি ২৮ দগী তাবদ লুহোং-দে। ভারতকী পাখংদি চাংচং লৌবদ চহি ২০ ন লুহোংবগী চহি ৬ই। রাজস্থান মতোমদগী ১৯৮৬ ত অঙাং ৪০,০০০ লুহোংখ।

ইউ, এস, এ দদি লুপী লুপা খাইনগনবগী রাতনি, হোং হোংছন যুম পানগনবগী রাতনি, লুহোংবগী চহিদি নোহন্দে। ১৯৮৩ দ ইউ, এস, এ গী খাইনব ওনখাং ওনসিন তৌনবগী মসীং মিলিয়ন ১ গ লাখ ১ লিসীং ৭৯ নি। চহিহুদ লুহোংখিব মসীংগী ১০০ দ ৪৮.১২ খা নৈ। জহুবু ওম লুহোংদে।

২০০০ এ, দি, যৌবদ মীগী পুলি

মালেমসিগী মীওইব অমগী পুলি অসি চাংচং লৌবদ ১৯৫০ দগী ১৯৫৫ কী খুংহাস্ত চহি ৪৭ ৪ নি। থ্রি: চহিরোন ১৯৯৫ দগী ২০০০ ফাওবগী চহি ৫ গী লৌরপ মাংজোনন হোংপদ মালেমগী মীওইবগী পুলি অসি ৬৪ ৫ নি।

ভারতকী ১৯০০ দ লৈখিব পুলিবগী চাংন চহি ২৩.৭ নি। লুহোং-বগ চহি ৩ লৈরগ লিবগী চাংনি। ভারতকী তি, বি, লায়না পকপ অনাব ১৯৮১ গী মনুংদ লাখ ১০০ লৈখি। হৌজিঙ্কি হেল্লে। ভারতকী মী লাখ ৫০ ন ইপিলেপসি লায়না পকই। ভারতকী ওইন ১৯৮৬ ন অরোইব ওইব চহি ৩ গী মনুংদ চুপ্ত (চুপ্ত মট) মিলিয়ন লাখ ২, লিসীং ৫১; চা ৫ গ ৩৬ সাহ্নন থকখি। বিরি থকখিবন মসিদগী অমুক হেনখি।

ইমালোন নৈনরসি—১

বাইহ

বাহ্‌হোক

কপলোন—(i) হৈ-চক হা-চক কোন-চক অমসুং লাং-চক হারব চক ঐ অসিগী মনুং ওইরকপ লৈসেম খুনসেমলোয় (ইভোলুশন ওফ দ বাল'দ-ইং:) (ii) চকপ কাংলুপকী খুনথোকপ, চাওখেলোন (iii) অমুয় অমুয় হোংদন চেলিব মতমগী থোঙলৈ - অমুয় পুয়াসিংদ মনুং বাহ্‌হোক ও মতাংপী মতুং ইম সীজিলৈ

তীংপানব—মপোক লৈভব মিষ নাইদব মপুয় খঙবদি উৎখোরকপ মতীংদগী মপা লাংই, তীং অদ্র মপান নাইদে—মপান নাইদ্রব মপাই পাঙ্গলনি, মপান নাইদব ওসিগী উরি তারিব খঙলিব পুয়মক মপান নাইদব তীং অদ্রদগী হুদোরকপ পোরকপ ডাক্তনি — অদ্রন তীংদগী + পানব=তীংপ নব, তীংবানব, তেংবানব খোরকবি (ইউনিভার্স—ইং:, সংসার=সং:)।

তাইবংপানব—অরিবদ তাইপংপানপ। থক খাগ তাইনব অনিগী মরক্ত পাঙ্গি হার-দ্রন লেংলি পাঙ্গিব, খোংলি লাউরিব খরায়পানবসিংগী পুঞ্জি হকচান কোনব সুরুকপু তাইবংপানব কোই (বাল'দ ওফ বিইং-ইং:, জীব জগত-সং:)। খনজিনগদব;—তীংপানবন মপান নাইদবনি, তাইবংপানবন মপান নাইব হিংবগ মরী লৈনবনি।

ইনুংপুং—খুইদগী মপুং ওইব মপান নাইদব মিবেন (কম্পাসনেস—ইং:)। অদ্রু পুয়ান ইনুংপুং কোই। মপুয় মপাওজব পামাইদব মিবেন অদ্রবুয় খুইদগী অখোইবনি হারদ্রন ইনুংপুং কোই। মপান নাইদব পুঞ্জিগী অখঙব অদ্রুনি। তাইবংপানব অসি মপু মহাকী ইনুংপুং অদ্রদগী সোদ্রন সক্তম মপানকপনি। (এবজোলুং কম্পাসনেস—ইং:)।

হোজিকী গোলদ ইথোকপ সুরুক:—

(i) হা নহাব—ও, এদি ওাইখোং লুকু হ ইপা হাঙলিবীদে।

হা পাখং—ও, এদি কনাগহু মরী লৈনজিবী লৈসাবীনি।

(ii) এদি পাচা নানম্‌জি সেনকু খোদিংজি।

এদি হারন সিংনব হারোইপোং পুখিব লৈজি।

(iii) তানখোং মনুং কুই লেয়খোং মফৈ পাকু পানবনি।

লৈপাক মনুং মফেন চাউন তেজ কান্দন পানবনি।

অচৌৰ লায়য়েংসংসিংগী অপুনৰ ব্ৰাৱোলদ ভাৱতকী অনাব ২০ দগী
৩০ চাদ য়ু থকপদগী ওইহল্লি। লহীদ এল্লিদেস্ত থোক্তুন সিৰ্ ১০০ দ
২৫ য়ু ঙাওবন থোকহনবগী চাং অসিগ অনাবগী ১০০ দ পাব চাংসিগ
অনাবন হেনগংলক্লে।

নেসনেল জাৰ্ণাপোৰ্টেদন প্লামিং এন্ড ৱিসাৰ্চ সেস্তর, ত্ৰিভাশ্চমগী
বিজিল-ব্ৰাৱোলগী মতুং ইন্ন ১৯৮১ দ লহীদ এল্লিদেস্ত ১,৬০,৪৫৭ থোকথি,
মী ১,১৪,০২৮ সোকহনথি সোইনাইহনথি, মী ২৭,৯৭০ হাংথি। সেস্তর
অসিগী চৈবাবোলদ থ্ৰি: ২০০০ দদি লহীদ এল্লিদেস্ত ৪,৩৫,০২৩ থোকান
মতুং মীওই ৩,৯৯,৬১৪ সোইনাইহনগনি, মীওই ১,২৯,১৯৪ হাংকনি।

২০০০ দ নহাবোল

থাইদগী লুব নহাবোলগী পুল্লি হায়বসি ১৫ দগী ২৪ অুব চহি ১০ গী
মতুং অসিনি। চহি ১৫ দগী ২৪ ফাওবগী তাংককসিন পুল্লিগী লাইৎক
লেপকদৌৱিবনি। ১৯৭৫ দ মালেমসিগী চহি তাংকক অসিথক্কাগী নহা-
ৰোল মসীং মিলিয়ন ৭৩৮ নি। থ্ৰি: চহিৱোন ২০০০ দদি অসিথক্কা
চহি ১০ গী মতুং লৈব নহা মসীং মিলিয়ন ১২০০ (লাথ লিসীং ১২)
হেনগনি হায়ন পানৰি।

চাওখংথুব লৈপাকসিংদদি ২০০০ এ, দি অসিদ হেনগৎকদব নহা-
ৰোল তাংকক অসিগী চাং অসি চাদ ৫% দনি। চাওখংপ ব্ৰাংলিব
লৈপাকসিংগীদি চাদ ৮০% গী চাংদনি। হায়বদি হাম ফিভম সোক্তুন
লৈৱব চাওখংথুবসিংন হায়নিংডাই লৈতন সোকচিন্ন হিংগদৌৱি।
ভাৱতকী ১০০ দ ৬৫ দি চহি ৩০ গী মথান ওইৱি।

ভাৱত য়াওৱিব এচিয়া, আফ্ৰিকা অমদি লেতিন আমেৰিকা অহম
অসিগীদি ওসিগী নহাবোল মসীং অসিগী সৰুক অনি ২০০০ এ, দি দ
ওইগনি। ভাৱতকুশ চাউখংপ তাল্লিব লৈপাকসিং হৌজিক হৌজিক

চেল্লিকিব ঈচেল

—মোইরাংধেম্ চনু নোংলৈম
তাকয়েল, ইক্ষাল ॥



লাউ খোংন চেল্লিকিব
ভমখীৱব হে ঈচেল ।
খিংভমভব নংগী ঈচেল
পনসি খিংখি গ ॥
নঙগী স্ককৰ খঙহৌদবন
খিংহৌদ্রে পনসে
ভমখীৱব হে ঈচেল ।
নঙবু ভাকপদ চোবথৱব ইথুৎসে
অৱোইব খোনাগ লোয়নন
খিংব ভমব হোংনখিংগে ॥
চোকথৱব ঐগী হকচাংসিন

খুভম * গী সৈ-ৱ পাখোকপগী চমুৱাসিংগী অথোই-অহেন ভান্নবদ
মকোক, ভাপ্ৰবী অসৈবী অমগী সৈ-ৱংসিংদগী লোখোক্তুন কোঙদোকচব ।

অবোইব নিংসা হোনবফাঙ
নঙগী ঈচেলসি খিংলমগে,
ভাকহাভবদি চেল্লিকিব ঈচেলসি
মাভখিব ৱাই ঈ-ৱাম্ভুদ ॥
খিংব ভমদন লেনভবসু
অৱোইব নিংসোলভুদ
ভুংগী খোনা কবসিং
খিংলম পনসে মথোংন,
ঈচাওবু নম্ভেকপ ভব
চাৱোন কৱাগী ভুংদি—
ভমগনি ঈচেলগী ঈচাউ
পহিংব ঐখোৱ পুহন ॥ *

ধৰক ফংজিব নহাৰোল মিলিয়ন ৪০০ (লাখ লিসিং অহম) লৈ। গ্ৰেড
ত্ৰিভেন ফাওবদ ১২০০ গী জাহ্নবীরী চৈচৎ ২৩ দ ধৰক তৌফম নোমফম
লৈজবগী মীসিং ২,২০০,০৬৫ লৈখি।

অমরোমদ ১২৭০ যৌববফাওবদ সুইতজলেন্দ লৈপাকীদি দিসেম্বর
ধাংদ ধৰক ফংজিব মী মসীং সুপ্ৰগী ৮১ থকুনি। মতমছদ সুইতজর-
লেন্দগী অপুনব মীসিং ৬,৬০০,০০০ নি।

সেল থুমগী লাইবক

ইউনাইটেড আৰব ইমিৰেডস্তদি লহী রাই সিংপ হুগী নজগ হুপা
১ ন ভারতকী সেলদ পাথোকপদ ধাদ লু: ১২,০০০ ফংই। বোরনিঙগী
ক্ৰনৈ লৈপাক সেল থুমগী ফিভম ফবদ মালেমসিগী ২ শুবনি। ধাদ
লু: ১২,০০০ ফংলিব রাই সিংপ অ'মিন লায়য়েংবগী সেল তিংদে, মচা
মস্থ লাইবিক তস্থগীস্থ সেল গী।

ভারতকী ১২৮০ গী পর কেপিভা ইনকম মী অমগী চহিদ লু:
৬৬১.০ নি, মনিপুরগী পর কেপিভা ইনকম চহিসিদ লু: ৪২২৫ নি
(মসি ১২৭০-৭১ গী লেংদন থদ্ব পোংকী মমলদ হোংলগী চাংনি)।
১২৮০ গী পোংকী মমলদ হোংলগন ভারতকী পর কেপিভা ইনকম ১২৮০দ
লু: ১০১৬.০ মি, মনিপুরগী লু: ২৪৪.৮ নি।

কংলৈ পাকী নহাৰোলসিংগা মাউদ

খি: ২০০০ লৈরে

(i) লৌসিংগী চাং :- ব্ৰিটিস সাইকোলজিক্স অমন চাংয়েং
তৌছর মীওইবগী লৌসিংগী থাক আই, কিউ, চাংয়েং (ইন্ডলিজেন্স
কোমিৰেস্ত ভেস্ত) পাংখোকুন য়েংয়ে। আই, কিউ, চাংয়েং জাপানিজ

চীন-কাংটৈজ (হৌদোং লম্বোইব—পেবেত)

হৌ :—পেবেত

পে :—অমো য়ো য়ো জিবুংডো

হৌ :—ঐগী সৰসিবু কল্লামুতদি ফজবগে

পে :—বায়কী ডকলল অডাড, ব রাইরী পরেং অচুসমুক ফজৈ

হৌ :—ভালো ভালো ইমক ইতোং জুাও

পে :—তা লম্বোই ঐখোয়সিবু ঐখোয় নন্তে মখোয়নি হায় চুয়া

হৌ :—মহু লুই, বায়ল চংই মখোয়হু দায় সিংলমগনি ।

পে :—খতজিপোং ওইরে 'তা'দোং বীন্দুপ্রিয়া মনিপুরী মনিপুরী অসেংব
প্রজানি হায়গে, মীতৈদি অতোল্লদগী লাকপনি সাইলংলবনি হায়গে ।

হৌ :—বীন্দু বীন্দু অর্জুনগী মচা বক্রবাহনগী লৈবাক মনিপুরবু মখোয়গীনি
হায়বা। মহাভারতকী মনিপুরবো । ঐজাল প্রকট ।

পে :—বীন হায়ব চুয়াদাও । হস্তিনাপুরদ ডাংব সংস্কৃতিং লোলগ বক্রবাহন
চিত্রাজ্ঞান লোনব লোলগ ফাওনৈ হায় । অদোইরবদি বীন্দুপ্রিয়া
মনিপুরীগী লোলগ সংস্কৃতিং লোলগদি ফাওনৈ, মীতৈলোলগদি মনা অম-
ফাও মরী লৈনদে কমমোনি ।

হৌ :—ঐ বা তামকখিগে, ঐবু ঐ নন্তে মহাক্রি হায়বহু ভাব তারে

পে :—মীণী লৈপাক মুহুবগী বালোয়দি মী মরদে ।

হৌ :—নিংখমখাসিদ আইচ ক্রিম অমত্ত চাকখিগে মথং খাদ'মুক লাকগে । *

মচাসিংগী মালেমসিদ খাইদগী হেম লোসিংগী চাং লৈ হায়ন লেপত্রে ।
চাংচং ওইন জাপানিজ অমন ১০০ দ ১০০ ফংবগী মথক্ত হেম্মোক্তুন ১১১
গী পোইন্ত ফংখি । জাপানগী নহারোল ১০০ গী মমুংদ ১০ দি আই,
কিউ, ১০০ গী মথক্ত অহেমব ৩০ ফংছন ১০০ লৌব ওমই ।

কংলৈপাকী নহা'রাসিংগী লোসিংগী চাং অমমুং থাক লৌবিন্বে
ওসিফাওব খোরাং অমত্ত তাঁবিজি । মীওইবগী মরক্ত কংলৈচা অমগী
লোসিংগী থাক কদাইদ লৈরিবগে হায়ব কনানমু খঙবিজি । মথোমগী
লাইবক করম লেপচগদগে হায়ব ভাকদৌরিব লোসিংগী থাক বাখলগী
থাক কনানমু হোংপিজি ।

ইউ, এন, ও গী ইকে নোমিক এন্ড সোসিয়েল কাউন্সিলন থিজিন্দুন
পুথোকখিবহু মসিনি—মসাগী লোসিংগী থাক লেন্ন ওমজ্জিব মীওই
মিলিয়ন ১৫ (লাখ ১৫০) মালেমসিদ বীনাই ওইন হিংছন লৈ । থাই-
লেন্দ, সুী লংকা, ব্রাজিল, পোৰ্তুগালনচিংব লৈবাকসিংদ হোজিক হোজিক
মরাইবক লেন্নিব লৈব্রব অঙাং নহারোল কয়া লৈব যোনব চংনরি ।
ভারতমু লৈব যোনবকাওব য়ারব নহারোল কয়া পাক চাউন লৈত্রে ।
কংলৈপাক অসিগী নহারোলসিং মাগী মাগী লোসিংগী থাক চানন

* খুভম—ইমা লৈময়েন সিদবীজি ফখাল অম অমগুং লাইনিংথো সনাংহী-
ইমা লৈময়েন (সন্থোং অপানব-অপানবী) ২ গী ফখাল অম সেমছন খুভম যাজরগ
লোংমাইজিঃ খুদিংজী কংলৈপাক থোঁসিনকোন মরাই সংলৈম খোরম পাঙথোকই ॥
খোরম্ অহব সৰুৰ মাব-মাপব চংপবন খুভম কাব হায়ন খঙনৈ ॥

খুভম অনম-অহা চুব-মমসিল্লব পুলিব ডাহোকংজি । লবী ময়ব পুলি কয়াদ
মঙাল লী । লাইনীং লবী ইনাং-মীহৌরোন-লোয়নজিলোন নৈনছন চয়েনবরু কয়া
ভলেহজি ॥ কংলৈচা চীমী ভমী কয়ান সৰুৰ য়াছন বাখলোন, ফাওনৈ হেম চেংপ
মরী পুরকই ॥ মভম মভমজী ওইব বাকম কয়া নৈনবন চাউখং লবীদ খোঙ থাংজিল-
লক্ৰব লবী অমনি ॥ ভসেন বোঁসিনকোয় হোদোজিব খুভম কাব সন্তম হাউসিল্লব
অমমুং অমবদ খোঙ থাংজিল্লব কংলৈ খুনাই অসিগী অনৌব অণনব অম পুরকবজী
অচৌব লম্ মাপ হৌবনি—ইদিভর থোনা । *



বাহং-পাউখুম

—কংলৈময়ুম
লাংদাইব ॥

১। মজি সনসম, এন সি হিনস (আসাম)।

বাহং —ঈশ্বৰ ফু কাননৰ অমদগী ননাউগী যুযসিদি সাগৈ লীবাগী সনামহী
খুকম অহু বান্ধমলৈ। ননাউ মঙাং সলাই ঈগী লীবা অহমি, মসিবু কনম ভৌৰগ
কনম পোংচন। লাইবান সৰম সোনজৰগ ইলাং খুভম অসি থাজব ওমজগদগে?
ঈলাখন লুগাইন তাবপিরকতি ননাউ এসে শোকপগী হৈছে গায়ে খনজগে।

পাউখুম :—ফখাল ঘাৰগী কাংলোন ২ লৈ। অমন দৈসান নজগ ঈলাং লীবা
কাংলোন খঙব অমন মাইবী গাওঁন লৈছল তয়গ ফখাল লাবনি। অনিহুব মঙন
অমাইব অমাইবী পেলা গাওঁন লাই ঈকৌখংলগ ফখাল লাবনি। অনিমক লাম লাই,
লৈলকম মফম ফদবন সয় অহানবগী অসি লৌখচনি।

পোংচন :—লাইনিংখোদী বান ১ বাংব খুবোম ১ পাকপ ফখাল ১, লৈময়োন
সিদবী গী বান মচা ১ বাংব খুবোম পাকপ ফখাল ১, সখোং অপানব অপানবীগী লাই-
নিংখো ফিরোম অসুব ১ লাইবোদী ফিরোম অসুব ১, লৈময়োন সিদবীগী ঈলাইফু
লীবাগী নুগিন (লৈজগ ঈদান) থাদ কোনবদ চপ চাব ১ ঈলাইফু সোং ইলব দাব

হোংনব হাৰবসিন পাঠৈ ওইৱগ ২০০০ চহিৰোনবু মায়াওকুনব সেম সাব মন্তম হেনখিদনব চেকসিনব মথৌ তাৱে।

পুৱিংবু লমজিং পিৰিব আমেৰিকান সাইকোলজিকেল এসো-
সিয়েসন অসিদ ৯৮৪ দ মীওই ৬৫,০০০ লৈ। কংলৈপাকীদমন্তদি
পুৱিংবু নৈননবগী সংলেন অমকাওব হাংজি।

(ii) খুজিল মমায়গী কংলৈপাক :—কংলৈপাকী মীতেন নম
তাৱ তম্পাকী লমস্কাৰ কিং মি: ২,২৩৮ তমক পাকই। চীংগী লমন
স্কাৰ কিং মি: ২০,০৮৯। তম্পাকী লমদগী চীংগী লম সৰুক ৯ লোম
হেল্লি। ১৯৮১ গী মীকোক খীবদ তম্পাক মী ৯,২২,০৭৭ লৈ, সৰুক
৯ হেল্ল চাউব চীংগী লমদ মী ৪,৯১,৮৭৬ লৈ। খুজিলনগদব অমন মীতৈ
কনামন্তন চীংগী লম মচেং অমকাওব লৈজগে যাদে, তম্পাক লমগীদি
লৈনিংব মী খুদিংমক্ক সেলবু লৈজগেদি লৈব য়াই।

এগ্ৰিকলচৱেল চহি ১৯৮২-৮৩ গী মতুং ইল কংলৈপাক অসিগী লম
হেক্তর ২,১৫,০০০ দ মইহ মৱোং থাই। চহিদ অনিৱক সিজিলব লমদি
মুথগী ২২ ৰোম থোকপগী ১ খক্তনি। সিজিলব য়াৱোইদব অৱেশ লম
হেক্তর ২,১৫০ লৈ, মনা মসীং থাইল্লৱোইদব অতোপ্পদ সিজিচুথব লমগী
চাংন হেক্তর ২৪,৭৬৪ নি, য়াংতুন থমথুব নাপী লম হেক্তর ৩,৫৮৯ লৈ।

নহাৱোলসিংন চেকসিল্ল ষেংগদবসি ১৯৭৭-৭৮ দ মনামসীং থানব
সেমগৎকদব, সেথ থোকদব লম অসি লৈঙাক লোমসান থিগংগী মতুং
ইল হেক্তর ১৬,৩১৪ দমক ডায়সিল্লবনি।

খাইদগী চাউৱিবসি নোংম নোংমগী কোকসিল্লব চীংগী লমসিত
ডায়ৱে। ১৯৮২-৮৩ দ কন্দুন থমথুব উমংগী লম স্কাৰ কিং মি: ১,৩৭৭
নি, ডাক সেন্দুন থমথ ৪,১৭১ নি, পংথম থমথন ৯,৬০৬ নি। অহুবু
উমংগী ৱান ঘীগী স্তেতসিংগী চেগী মিল হিংহল্লব হৱান্দুন পুহল্লিবমথে,

মহাক ময়ুগী বনেক ইয়ফি খাং৫৭ লাংথু, মতোল ৪৬, লফায় লফাং ৫২ খোকপ ৩, হৈয়ম ৭, লৈয়ম ৭, লংহিং খ৩, ইবাংফু ১, ইবানফু ১, সংবাই মতোল ৬, মেজুক বৈরা, খাউমৈ, উত্তংগী লাইফবাং ১, চেং খোঙন খোমজিন্দুন চোইব নস্তব খ৩, অকং-সেল খ৩, ইরাংফু ১, তেনজৈ ৪—অসিন মপুনি। হৈকল লৈকল অথেনপোৎনচিংব-সিংগীদি ময়ম চাওব শিকপগী মতুং ইয় লাংগনি।

লাই.রাল :—লাইজ ইবামব সনা কোনমাই লুপা কোনমাই (চেং অগাংব অঙৌবন মতুং সিনবনু রাই) হনগনি, মতুং ইসিং কোস্থারোল সো'নগনি। তাইয়েন পুংবাইল লাইজ ইসিং অহু লৌয়গ অনম অ.থো কোঙনি, মতুং ইক লাইসোল, নাংহৈরোল, পুং-রোহ নাংহৈরোল সো'নগনি, অতাই লাইসোলন লোইসিনগনি। অঙে লাইরোলসিংদি মথকী অসিন সমজিনা মারে। লৈময়েল শিদবীগী মিংথৈ, লাইনিংথোগী মিংথৈ সো'নগনি (সজিকু চৈরাউব কোব উজা কাংজীয়ান ইব লাইরিঙ মারে)।

লৈছল তম —লাইপুংথো লাইংরাগী, ফয়াল মথোংগী, সলাইলেলগী লাংথুই মতোল ৭, ৭, ৪, ৫ মফাল অনিমকু চংগনি। পোংথো হৈথা পুংমকী কাংলোন সজিকু চৈরাউব কোব উজা কাংজীয়ান ইব লাইরিঙ বপ্ন য়েঙুন তাক্ৰি। অয়েকপহু য়েংলগ লৈছল ভম্বদি লামিংঙাই লৈজে।

২। মগাংচা লোংবুবা, লানঙম, নোংদম্বা, খোংহা, অঙম, ডানবা, মগাং চনু লৈম'রয়ী, চিংলয়ী, থাদোই অমসুং থাবাজোথো থাংমবন্দ দি, এম, সি গুং মনিং)।

রাং :—লৈঙাক লোয়সংসিংদ হম্বকজা? হাম্বকম খঙদবগী মাম্বুং হেঙ হংজরে—মতম কুইন মঙ মঙলবগী তুংদ ওসিদি উচিন নাচিম ঐথোয়গী ময়েক (মোঁত ময়েক) চংলে। অহুবু লৈঙাক লোয়সংসিংদ ময়েক ওচিন মালেন খঙদব ময়েক অমগ লোয়সন থেংনবগী থোরাং অরাংপ কয়ি লৈরিবগে? ময়েকসিন ভক ভক থেংন মতম অহু য়েংনিংবন থোরাং লে নল উ নচন ঐথোয়দি।

পাউখুম —ইসাগী মাঙবিগদৌরব সঙম অসি নুংসিব, ঐথোয় হিংখিগনি হাম্বগী থোনা লৈজব কাংলচা কয়ানদি চহি কয়গী মমাঙদগী লোয়সংসিংদ ময়েক অসিন থাবিব লাইহুনত লাক্ৰি। ময়েক অসিবু ম'ংসংসিং চংইল্লিব ম'ই লোয়সংগী হাম ইব হোনবগী বাকম কয়ামু থাঙতুনত লাইই। দিক্ৰিঙ হেদ কাত ব লোনাশতিন কোনব লমদদি মোঁত ময়েক সং ম'মিং থাব হোখিবনু ম'গুঙে। কৈখেল কয়াদ খাই-বম্বগী হেঙুন ম'ম ম'মদি ইনব ম'গুঙে।

লুচিংহন চোংখোঙমব লোয়সং কয়গী অরাংপ অসিমদি লোয়সং পু'রিব ইমুংঙো ইবম্বসিং অঙগী থোয়াম্বনদি খঙলিনি। কলৈখোলঙম ৫ সোংলগ কোংজব, লাইয়ন হিংজব, অমসিল্লব তু গী মীয়েলগীমক তঙাইফদন ইথোদাং লোজব অসিনদি কয়িদি হায়ল খুমজব ভম্বগগে?

লী-ৱাবু নীং য়ান্দুন মংগনবগুম মীথুংত তাহল্লিবমথৈ, উমংগী হীদাক লাংথক পাংবী কামানবী, উসিংসা, য়াইঙং অমুৰ, উচিৰি, লোং মপাল, মীতৈলিং, উয়েন, কংলায়েন, উচিনা, কবোখজি, সওম মসিংথা, লাইইৱেন মসিংথা, উসিংসা মানবী, য়াংলী লোয়সং মকোকসিংদগী হৌৱগ মীচম কলৈচা অমফাওবন নিংসিংবিদত্বন মাংগোলদ থোংগ্ৰাই সত্বন লৈৱিবমথৈ কলৈ উমং অসে কান্নকম থঙথিৱোই। পুন্নমক অৱোনব মীন থি থিত্বন মপান মক ফুকথবনি মিং পাংলকপদ মক কোৱন্থন হাল্লগদবনি।

মসি থি: ২০০০ গী অচৌব সাংনব অমনি নহাৱোলসিংন থেংন-গদৌৱব সাংনবনি।

খুজিল মমাৱগী লমদ লম্বী লৈৱিত্ৰা? : হিংবগী লম্বীদি লম্ব পুদে, হিংগনি হাৰবগী মতৌং অহুদ লৈ। হিৱোদিম দ অমুক নাগা-সাকিদ অমুক এতোম বোধ থাদত্বন উং ওইথুব জাপান উং মৱন্তগী হোগং-লগ মালেমগী মচিন থংত্বন লমজেল চেলি। ১৯২৯গী ফে: চৈচৎ ১১ দ মনিং তমৰিব ভেতিকান সিত্তি স্তেং লম একর ১০৮ ৭ থক্তমক লৈ। মনিং তম্ব হিংগিব লৈপাক অসিগী লম অসি মাইল অমগী মৱাক মম্বু-ফাওব য়োন চাউদে, স্কাৱ মাইল ০.১৭ থক্তনি, ১ যৌদে। মালেমদ মসক্ তাকপ ওম্ব হিংলি।

১৯৬৮ দ মনিং তমৰিব থ্বাইদগী শিকপ ৱিপত্নিক 'নৌক' লৈপাক অসি মম্বগী লম একর ৫,২৬৩ দমক লৈ, স্কাৱ মাইল ৮ গ পোইন্ত ২ থক্তমক চাউই। ১৯৮৩ দ মম্বগী নৌকচা ৮,০০০ (লি.সি. ৮, থক্তমক লৈ। গিৱালতৱ লৈবাক মাইল ২২ গী মৱাক মম্বুতমক লৈ, পিংকাইৱন আইলেন্স মাইল ১২ গী মৱাক মম্বুতমক চাউৱি। মথোয় লোইন মতৌং উংন হিংলি, হিংগে থল্লগ হিংবনি। চাব হোংলিঙেগী পামহৈব মতমগী কলৈপাক অহু মীথা থান হিংবদ চিংব লৈখিববন ওসি থৌৱি য়োন সিদ্ধন লৈৱিবসিনি। হিংগিগে থল্লবদি, খুজিল মমাৱগী কলৈপাক কলৈচাসিং মকপ মপাং অমত্ত কায়নদন লায়ন হিংব ওম্বথিগনি। ৱাথল অসি থি: ২০০০ গী সিংবত্ব থেংব তাবনি।

(iii) যু ডাওরবদি উল্লোই : - যু ডাওকিউদ সেল সংপনি মীন নেংতুন চংখিবনি, তুরবদি কান্দুন চংখিবনি, ডাওরবদি মীগী সাই-জিন সৈয়াদ চাক চাবনি, মিংচংডি লাইয়ছুন কুইন বাখল খম্বা উমদন লৈখবদি থায়াফাওব মাংলকই, যুম ইংখোল নুগী অঙাং মীগী লোইন ওইখিগনি।

যু খুইদগী থকখিব চহি : - ১৯৮১-৮২ অসি কংলৈখাসিংন যু খুইদগী হেম ডাওখিব চহিনি। চহিসিদ নহারোনন অয়াস লুচিংব ওইয়গ ড রতন সাব ফরেন যু লিতর ৪,০৫,১০২ (লাখ ৪, লিসিং ৫, চা ১ গ ২) থকখি। দিনেচেরেতেদ স্পিরিড (যু) অসিগী মখলন চহি সিদ লিতর ৪৪,৮২৬ (লাখ ১, লিসিং ৪৪, চা ৮ গ ২৬) থকখি। আরোনব কনড্রি (কালৈ), পুকয়ু, রাইয়ু থাজিব যু ৫কী চাংনি।

৩। পইরহনব লাইখুয়া, লাইখুয়া পলিত লৈকাই, কোংবা বজার।

বাহং : - মীতে লাইখিংলোর অহলসিংন কোকী সম সাংন থাকইব অমদি গনজ। থক্লিগিগী মনুগী বাখললোন করি লৈব.গ খঙজনিংই।

পাউখুম : - ভারতকী ওইন সম খাজব নুপাসিগী মসীংগীদি সম খাকপ নুগীসিং অমদি সম বক্তব পনজাবীসিংগী অংনব মসংন য়ায় হেলি। মসিগী মখক্ত বংলৈপাকী সম থাকপসি গ রাওরবদি মেজারিতি চাউন ওইরে, গন তরগী মতবদি মসীং য়াং-রোমদ রাওরে কালরে। কানি অমদি হেরেইন নং কোরবগীদি গনজান থরমইদি মইং হায়দব ওমদে। মসিন পানগী কাংলোনি। নুগী কাংলোনি সিনগী হেম যব মরম কলানু লৈরি, উজ। বোরিপ্রবদি তাকইদে, বারোমুকো।

৪। মঙাং চনু রাইফরেদী, থাংমৈবল

বাহং : - ইপু লোনি রাঙ্গু হৈ, ইপা লোনি রাঙ্গু হৈ

হোখিব পুন্ডি লাংগল, লৈখোনবিব লোকসি

হি রাই লনগৈ লোংখিব, ইপু লোনি রাঙ্গু হৈ - - ।'

রাহুং, মলিগু লো উবদা সকপা ঈসেরা, পাউরো ? বাহংহাক রাখী ধারনৈ, চুম্বনজা লৈগব অমখক্ত পাৰ্শৈ। রাহুং, অমন পাউরো হাংবনা করিনো পাউখো হাংবনা করিনো ?

অতৈ পোৎহাপ :—মসিগী মথক্ত নং ফোর (হেরোইন), মোর-
কিন, কানি, গনজা, মেনড্রেন্স, সগোইদাক অম্বুৰ মঠৈ, সগোলহিদাক
কাংডো, অঙ্গুর মহী নৈবী ময়াম অমনসু ওল্লিবমঠৈ কোক অসি পেং
চোইহন্নব কন্ন, লোন্ন, থরায় য়াওন, মতম চংন, মুংসি মুংসিব মরূপ তিন্নন
হায়দোকপন থাংময় চেংন কথা অম হোংনরি।

চুহি মরূপসিবু থাদোকপ ওমদবরা ? :- চুত্থ হৈনথুব মরূপ অরীবী
কাংলুপসিবু ঈপা ঈপু বাইহেদ চুহৈ মরূপ = চুহি মরূপ অম্বুৰ থোল্লি।
মসি কায়নব য়াই, নিংলবদি তোকপ য়াই। সলাই পুল্লিফম সংলেন্ন যু
গনজা জুৱা থাদোকপগী বারেন অসি অহানবদ মী ২০০ মুক্ত তৌখি
মসিগী মম্বুদ মী ১৫ মুক্তি মতম থর ওল্লন্নগ ওল্লখিদে। অমুক হোংনছন
৫/৬ তি ওল্লকখি। হৌজিক্তি চা চান থুজিং ওইছন ওল্লি। মসি অনি ব
লৈবদি ওল্লৈ। সলাই পুল্লিফমগী লাইনিংলোয় করা মমিং লৈব যু
থকপ, গনজা থকপ জুৱা সান্নব ওইরম্ব য়াওরিবনি। ওসিদি কত্তব
থাদোকপগী লহৌদ মায় পাঙ্কি।

অমরোমদ য়েংসি -- যু থকুবদি লৈব ওমদব লৈপাক ইউনাই-
তেদ স্তেতস কাওব ১৯২০ দগী ১৯৩৩ কাওব চহি ১৩ লৈডাক্রোন্ন যু থকপ
খিংখি। সোভিয়েত কুসিয়াদ ১৯১৪-২৪ চহি ১০ লৈডাক্রোন্ন যু থকপ
খিংখি, ময়ায় কাব চাব থকপ খিংখি। আইসলেন্দগী লৈডাক্রোন্ন ২৬
চুত্থ ময়ায় কাব সিদ্ধিব খিংখি। যেক্স আইলেন্দগী লৈডাক্রোন্দদি
১৯১৮ দগী অহম যু থকফম, তিন্নফম গুম্নক খিংজিনখি।

হিংব যুংপগী সিংমব মাওদ লৈরে :- কংলৈচাসিংগী সক্তম
মুংখিব নজগ বাখল মুন্ন থহৌছন কলহৌব - হিংব অনিগী মরক্ত ওসিগী
নহারোলসিংন অমদি থন্দব য়াজবনি। হিংখিনি হায়বগী মতৌং হুদোকপ
ওল্লনব বাখল থনফম কোকপু তমখিন মীধা পোলহন্নিব ময়ায় কাবসিংসি
থাদোকপ তাবনি। খ্রি : ২০০০ গী মখুংতগী মমল নাইজব ঈনাং কল-
হৌব তাবনি।

(iv) পং তৎলক্কদৌবৰ লাইবৰনি :- চাউথৰ ভাৰত অসিন মাৰ্লেমসিগী থাইদগী লাইব ৬ শুব লৈপাকি। পৰ কেপিতা থোম নেল-নেল শ্ৰেদক্ক ৱেংলগ থাইদগী লাইবৰদ ভাৰতকী মথক্ক লৈপাক ৫ দগী হেয় লৈত্ৰে। মাৰ্লেম অসিদ মনিং তন্ত্ৰ লৈপাক ২২৮ লৈ। মসিগী মন্ত্ৰুংদ ইন্তোনিয়া, লাভভিয়া, লিথুনিয়া, তাইৱান, স্পেনিস নোৰ্থ আফ্ৰিকা, কোৱেল সি আইলেম্‌স, হাৰ্দ থেকদোলান্দ আইলেম্‌নচিং থাজিৰনি। লৈপাক ২২৮ গী মন্ত্ৰুংদ লাইবৰদ ভাৰতক থংনিবসি ভূতান লৈপাকি। অটেন লাউস, বঙ্গলাদেশ, নেপাল অমন্ত্ৰুং বৰ্মা অসিনি।

মসিদ থন্নিঙাই অমথক লাক্কিৰদি কংলৈপাকী লোমব নক্কবদ লোইন লাইবৰদ পং তৎপমথৈ লৈৱিবসিনি। ভাৰত্তি মস। অমন্ত্ৰু ওইছন লৈৱে,

পাউথুম :-মসি পাউৰৌনি, ইটৈ ওইনহু সৰ্হই হাৰ্হদন পাউৰৌ-ইটৈ কোঁনে। ৱাহহোৰ অহ্মোম চংনে। লেংদৰ ৱাহহোৰ্ত্তি—পুসি অসি লৈপাক অসিন পাৰ্হে ওই, মন্ত্ৰোদগী থোৱকপ মইহ-ম'ৱাং ৱোং, কোৱি, পিথুই সেনজং, সনা, লুপা, হীৱা, নোংথৈ, মন্ত্ৰুংসে লি.সিং বাধা কল্লাসি মীওইবগী চাওথংলেনিগী মচাক্কি—মথোৱব লৌছন সিজিৱৰ ওহদনি চাওথংপ অমন্ত্ৰুং হিংব হাৰ্হ'বসি—অহ্মনদি হিংব চাওথংপ ললগী মপু ওইব হাৰ্হবসি ইটৈপাক নিংব, ইটৈপাক লৈৱিব থোৱিক্কি ললসিংব অমন্ত্ৰুং ৱাহংলন সিজিৱৰি, ডাক লেলিব অহ্মবুনি হাৰ্হবসিনি।

কংলৈপাকী লৌ ইংখোল নাল্লিহক্ক হৌংলগ মপান্‌গী অলু হৰাই থাউ মক্ক ৱাং লৈছন চাব, ইকোন (পুৱি) পাথৰী পাং কৰা। কৰোঁকংন থন্ন থন্নগ সিৰ নুমিং কয়ানি হুশ্বৰ মীৱমগী ডা লৈৱগ চাব, চেগী মিল অটেন এৰোয়গী ৱাৰ্হে হুছন সিজিৱৰগ চেগী মিল লিংবদি থন্ন ৱাহংলন চাউছন চাং লেয় ডানথোইব ওহ, মপান্‌গী মীন উসিংসা কামানবী ৱাইঙে অম্বৰ উচিৰি মীতৈ সিং. উয়েন কংলিয়েন হিগাক হুংবগীদমক্ক মসি ফাওব লৈতনব মক্ক ফুকতৌছন নৈহনব তম্বী অমন্ত্ৰুং চাং থুলাব ৱাৰোই হাৰ্হদন লৈপাক মপু পুয়মক্ক থিংবগী থোনা ফুদোকপ, কোৱাইত এৰিন্তোং ৱবী দাইমন্দ স্পিজিক কল্লা অতাৰ পোং থনবদোন মীন থুন্নগ কোৱগতি ওনথিব—অসিওহসিদি হিংব চাওথংপ হাংপনি, মূংপ হৌৱবনি, ইপা ইপুগী ললকাওব ডাকচৰ ওহজ্জবনি, লেয় নন্তে মী অলেখ ওহজ্জবনি হাৰ্হনহু পাউৰৌসিন থওহনি।

চাংৱেংদগী অহ্ম লৌখংলগ থন্নবু পাউৰৌ কোই, কিসি লৌছন থন্নগ লৌসিংন কিসি অহ্ম থোকহনহু পাউ-ফোং (পাউখোং) কোই। *

বৰ্শা হেক খনবনি—ইনাক ধুনৰ মচাক লৈব কথিব লম কৰো। তুম্বাক
কংলৈপাক্তগী লোথুবমক্তদনু মমৈ থলবনি, নেপাল কংলৈপাক্তুৱ চীং-
লম্বি—চীং পৰেং লম্বন লৈৱবনি ভুতান—অমুক হেম নক্ৰব মীতৈ মানৰ
নক্ৰব কাংলুপকী মীওইসিংগী লৈপাক্তি, বাজলাদেস কাছোকম্বিবগ লৈৱে।
লাইৱব লৈপাক ডাক্ত পুন্ন লৈ। পুন্নমকী যিভম চাদব পুন্নমক কংলৈ-
পাক্ত ভিল্লি।

খাইদগী লাইৱব লৈপাক ৬ কী মনুং চনব ভাৱতকী অপুনব মী
অমমমগী সেছোক চাংচং অমব ১২৮০ দ লুং ১৩১৬.০ নি। কংলৈপাক
অসিগীদি লুং ৯৪৪ ৮ খক্তনি। অহ্নদি মালাম পুন্নগী থাক কংলৈচাং
অসিভগ য়েংনক্ৰবদি লৈৱিব লাইৱবগী থাক অ'স পং তৎলকদৌৱব
লক্লিৱ পনুন লৈৱবগী থাকুনি।

মনা মসাঁং থাব য়াব সেমগৎকদব লম হেক্ৰ ১৬,৩১৪ তমক
ঙাইসিল্লব, এমপ্লোইমেণ্ড এঞ্জচেঞ্জগী লাইভ ৱি জন্তৱদ লৈব ১২৮২-৮৩
গী থবক থিৱিব মিং পৰেংদ থবক ফংজিব নহাংল ১,৫৩,৬২১ (লাখ ১,
লিসীং ৫৩, চা ৬ ক ৯১) লৈথিব, মজ্জ মিং চন্দব থবক ফংদব নহাংল-
সিংগী মিং য়াংজিব, ১২৮৭ চংলকপ অসিদদি থবক ফংদব মিং চনসিনবগী
মসাঁং অসি ২,০০,০০০ (লাখ ২) হেল্লগদব, ক'ল্লকম লৈৱৱোই থনুন
মমল য়াল্লব চনুৱা গীবা কয়া অমদি মসিদ মিং চন্দন লৈৱিব—ফিভমসিং
অসিদ থিঃ ২০০০ বু য়াল্লওক্ৰনব সেম সাহোগদব নহাংলগী ৱাখল তৱাই
তৱাইব ওইৱোই।

—মখাদি মথংগী চেফোংদ কংবিগনি।

২ পাউণ্ডী কথা—

১। যুগ্ম চহু কংলৈম মঙাং—খাইদগী কব চহুৱা ধোমী

২। পূচা ডাঙোস্থ নিংখেম খুম্ন—খাইদগী কব পীবা ধোমী

অখন্নৰ লাইসং অম সারগনিঃ-- হোঁখিৰ পোইমুগী ১২ নি
পানব লৈখিঅব হান্নগী ধোঁসিনকোন ময়াই সংলেনগী রাইতোংব ওইবিৱস্থ
লাইনিং অহল খিংগোমচা অমু খুম্নগী মফমদ ইকাই খুম্ন উৎপ ওইন
লাইসং অম সলাই পুলিফম ইংখোলদ সাবগী দ্বাৱেপ অম ১৩৬ শুব
নোংমাউজিং খুভম কাবদ লোত্ৰ। দ্বাৱেপ অসি ১৬৮ শুব অপুনব
মীতিৱস্থ সোংগেত্ৰে। লাইসং অসি লৈখিঅব লাইনিং অহন অসিগী
কুমওন যৌজিউদ লোইসিনগদবনি। সা অসিগী মক ওইব পান্দমদি
পুলিবোন লাইনিং ৬ শুব ৭শুব থাক য়োন কাংলোন তমখংলকব লাই-
নিংলাংসিংদ পুজেল কাংলোন (mental practice), ছীৱী লাংমুং,
মঙাল ফনবগী লাংজেল কয়া সিন্দম পিফম ওইবনি। অৱাংব থাকী পুজিগী
কাংলোন পুন্নমক ফন্বাল বাগদোৱিৰ লাইসং অসিদ সিন্দম পিগনি।

মিতম লাথুপ মপুং ফাহ্লগনি :--সলাই পুলিফম সংলেন চহি
১০ গী মমাংদগী সাংলকপ সনামহী লাইনিংগী লাইফমসিংগী মিতম
লাথুপ (ফোডো এলবম) অৱ লাইফমসিংগী দ্বাৱীং লোয়নন সাংলক্লিৰ
অসি মপুং ফাহ্লব লাক্লিৰ বাকচিং ১২ নি পানব ইমোউমু অহোংবীগী
ঈবাং কোবক লাইফমদ ভোৱগদোৱিঃ অসিদগী থবক পাইথংপ হোনবগী
ফিৱেপ লোত্ৰে। অহানব তাককী ওইন লাইফম ১০০ গী মিতম লাথুপ ১
(এলবম) পুথাকনি।

সিলভৰ জুৱিগী সেম সাব : কংলৈপাক ধোঁসিনকোন লিংখংপ
চহি ২৫ স্বৰকপ ১২৮ ইং অসিদ পাক্কন ধোঁসিনকোনগী পান্দম সন্দো-
কনবগী অমদি মাঙসিলক্লব কাংলোন কয়া মসক থোকহ্লবগী থোৱাং
হোংনব সলাই পুৱেলন ধোঁসিনকোন ময়ায় সংলেন অমদি সলাই
কাংলোন সিন্দমসংগী সিন্ধাকপ সিন্ধাকপীসিংগী সিন্ধাকলুপ অপুনব মোকম
অম কোনব ৱাথং পিত্ৰে। ৱাথং অসিগী মতুং ইৱ লুপ ৩ মক থবক
পায়থংপ হোঁত্ৰে। ★



Ref. No. RN 3152/79 New Delhi

Kangleikhol/Rs. 4.00

কংলৈখোল লেপ্সুৰ মতম খবতগীনি

কংলৈখোল অসিগী মাওজৰ সত্তম কামনৰ হোৱেনবদ কংলৈখোল চংই, মাওজৰ ললজিৎ কাংলিৎ কোৱাদগী নৌন খোমজিনব চংই, মীৰাইবিক্ৰৱ লমদমাসিগী শনামতী লাইনিং মায়কৈ গুংগাই খুংন থিহুন লমদন লমদন পাহুন নৈনহুন চাংদগুন মল্লোক্তং হাম নহেনব লালগু চংই, মসামেং মউ মসাম মৌগী আসংব মসক লেপ্সু চংই। নৈন-দম, তমদম, মতম কমা মাওদব, হংদব, অহল লমল খল। মসামক ৱাৱেইদব মায়কৈ বুদিং কোৱেলব ঐখাৱগী থুনাইনি।

অমরোমদ মপুঞ্জিং সত্তমবসিগী কংলৈখোল ৱাংব সৈৱে পামদ। কংলৈখোল মীপান লালগু গুইজৰ দিব, মসামী সত্তম ৱোহোকাচবদ হাংগেনব মাওইদগী ৱাংব লৌদে। কংলৈখোল লাইৱজ, ইনাং থুনবম মৌগুংগীদ, মীপান তাংনিং-লিৰসিন য়েজিনবী, মীচংসু লেজং-অহুং অহুং থুনাই অহুং মত অহুংদি হিংনিংদে। মীকপ থোৱপ পুনিৱান মায়ব পামী চিংথ ৱাল চোংদন পুন্নিব মক ৱাংগেনব পাকী, অনম অহা চুবৰ তাই বন পুংথাইন নাংগোকাচ পামী-সোংগুৱে থুনাইসিগীদম-চাওখংলোন অমগী থোৱাং ভৌফম থোকলে খনজৈ।

উসিগী থুনাইদ থোৱাং অসিগীদমক পাখাম ভি বাব মাসী। পকুই পুন্নিব ম চংই, লালগু চংই। মসামিগুৱ ৱাংগী-লীচং-লাইন-চাওখংলোন হাংবসি চৈবজিৎ কুং নৈনহোজবদি লাম চংবিবু ৱাই। তুগাইফদন ঐখোৱ তম চংই, উজা খন চংই, পুৱা পাৰ চংই, কাংলোন তম চংই, ঐখাৱগী গুইব অসেব মত তম চংই। কংলৈখোল তুগাইফদন থোৱাং অসি তোজবনি, চনুৱা পীবা কয়াদ কাংলোন কয়গী মত নিংখিন হৈফদন হোংনফবনি, অহল কয়াদগী কাংলোন তমজবনি। মসি তুগী লগী লালখিনব :গুইফদন চেকসিন থোৱাং মচা অমতং নোখংচবনি।

থোৱাং অসি পাংখাৱবগীদমক থা ৱদন থা ১১ গী কংলৈখোল পুখোকচৰগ থা ৱদন কাংলোন খোমজিনব লোৱসিনব উমচৌববগীদমক লেপচবগ অংনিব তাংকজী কাংলোন তম অসি লৌজিনজংই। মসাম ৱদন সনাই কাংলোন সিন্দমসংন পীবা চনুৱা কয়াদ কাংলোন নাইন তমবগী মতম ৱদন লোজবনি কংলৈখোল বুংলিবিব পুঞ্জিং খোংগিগুনত লাকপিত্তিৱ ঈৱেচা বদিংম ৱাৱেবিগুন। মাওজৰ কাংলোনসিং অসি অমক নৌন তিগংহনবদ থোৱাং নৌবিনব মাসি ৱাৱ লৈজদবদগী তোজবনি।

পুন্নিবগী খোনজেল 'কংলৈখোল' থা বুদিংগী অতংগ লৈতন কংবিবগনি। অৱাপ অনক পুন্নিবদ কংলৈখোলন অহুং থোৱাং লোজৱকে। আইৱৰ কংলৈখোল ৱতম পুন্নিবগী ৱাৱ পুঞ্জিং থোংগিগুন। পুন্নি চংমিগি ঐখোৱ, হৈফগীদমক।

এলজী, কাংলৈখোল থোৱাংলৈজহন ললাই পুন্নিবগীদমক গীতা থিহুন কাংলোন লৈকাইদ লগল ইফালৰ কোংমোকচ ॥